ശ്രദ്ധ

2017 ഫെബ്രുവരി

ലക്കം-5

www.devakiwarrier.org

ദേവകീവാര്യർ സ്മാരക വാർത്താപത്രിക

മുഖപ്രസംഗം

ഓർമ്മയിലിനിയെന്നും...

ടി. രാധാമണി
സെക്രട്ടറി
ദേവകിവാര്യർ സ്മാരകം

1992 മുതൽ കേരള വർക്കിംഗ് വിമൻസ് അസോസിയേഷന്റെ പ്രസിഡന്റും 2002 മുതൽ ദേവകി വാര്യർ സ്മാരകത്തിന്റെ ജോയിന്റ് സെക്രട്ടറിയുമായിരുന്ന പത്മിനി വർക്കി 12.12.2015ൽ ആകസ്മികമായി നമ്മെ വിട്ടുപിരിഞ്ഞുപോയി. ഈ സംഘടനകൾക്ക് പുറമെ ജനാധിപത്യ മഹിളാ അസോസിയേഷന്റെ ജില്ലാക്കമ്മിറ്റി അംഗം, CPI(M) ലോക്കൽ കമ്മറ്റി അംഗം, R.C.C യ്ക്കുള്ളിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന 'ആശ്രയ'യുടെ എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റി അംഗം മുട്ടവൻ മുഗൾ സർവ്വീസ് സഹകരണ ബാങ്കിന്റെ ബോർഡംഗം ട്രിവാൻഡ്രം ഇനിഷിയേറ്റീവ് ഇൻ പാലിയേറ്റീവ് കെയറിന്റെ ജില്ലാക്കമ്മിറ്റി അംഗം എന്നീ നിലകളിലും സ്തുത്യർഹമായ സേവനം നടത്തി വരികയായിരുന്നു.

പത്മിനിവർക്കിയുടെ ഒന്നാം ചരമവാർഷികം 12.12.2016 ൽ തിരുവനന്തപുരത്ത് സത്യൻസ്മാരക ഹാളിൽ വെച്ച് ദേവകിവാര്യർ സ്മാരകത്തിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ സമുചിതമായി ആചരിക്കുകയുണ്ടായി. പത്മിനി വർക്കിയുടെ സുഹൃത്തുക്കളും പത്മിനി വർക്കിയെ അമ്മച്ചിയായി കണ്ട് സ്നേഹിച്ചിരുന്നവരുമായ ഒരു കൂട്ടം ആളുകൾ ചേർന്ന് പത്മിനി വർക്കി സ്മാരക പുരസ്ക്കാരം ഏർപ്പെടുത്താൻ തീരുമാനിച്ചു. 25000/- രൂപയും ഫലകവും ആണ് അവാർഡായി നൽകിയത്. ആതുരസേവനരംഗത്ത് വ്യക്തിമുദ്ര പതിപ്പിച്ച വനിതയ്ക്കാണ് പുരസ്ക്കാരം നൽകാൻ തീരുമാനിച്ചത്. ടി.രാധാമണി, ആർ. പാർവതീദേവി മിനി സുകുമാർ, സജിത ഇളമൺ, റൂബിൻ ഡിക്രൂസ് ടി.എം.ആന്റണി എന്നിവരടങ്ങുന്ന ജൂറിയാണ് പുരസ്ക്കാര ജേതാവിനെ തെരഞ്ഞെടുത്തത്.

തിരുവനന്തപുരത്ത് റീജിയണൽ കാൻസർ സെന്ററിൽ കഴിഞ്ഞ 20 വർഷമായി സാന്ത്വനപരിചരണം നൽകി വരുന്ന 'ആശ്രയ' എന്ന സംഘടനയുടെ സ്ഥാപക പ്രസിഡന്റായി പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്ന ശാന്താ ജോസാണ് പുരസ്ക്കാര ജേതാവായി തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടത്.

പത്മിനിവർക്കിയുടെ അനുസ്മരണ സമ്മേളനം CPI(M) സംസ്ഥാനസെക്രട്ടറി കോടിയേരി ബാലകൃഷ്ണൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. രോഗികളായിത്തീരുന്ന ജനങ്ങളുടെ സഹായത്തിന് പൊതുജനം സന്നദ്ധരാകേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകതയെക്കുറിച്ച് അദ്ദേഹം വിശദമായി സംസാരിച്ചു. CPI(M)ന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ സംസ്ഥാനത്താകമാനം നടക്കുന്ന പാലിയേറ്റീവ് കെയർ സംരംഭങ്ങളെക്കുറിച്ചും മലബാർ കാൻസർ സെന്ററിൽ കോടിയേരിയുടെയും ശ്രീമതി ടീച്ചറിന്റേയും നേതൃത്വത്തിൽ പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്ന ആശ്രയ എന്ന സംഘടനയെക്കുറിച്ചും വിവരിച്ചു. കേരള സർക്കാരിൽ ഒരു വകുപ്പിന്റെ തലവനായി (Drug Controller) ആയി ജോലി ചെയ്തിരുന്ന വർക്കിച്ചായൻ എപ്രകാരം പാർട്ടിക്കുവേണ്ടി ആത്മാർത്ഥമായി പ്രവർത്തിച്ചിരുന്നു എന്നും ആ കുടുംബം മുഴുവനും എപ്രകാരം പാർട്ടിക്കും SFI ക്കും താങ്ങും തണലും ആയിരുന്നു എന്നും അദ്ദേഹം ഓർമ്മിപ്പിച്ചു.

ആശംസകൾ അർപ്പിച്ചു കൊണ്ട് സംസാരിച്ച സുരേഷ് കുറുപ്പ് MLA പത്മിനിവർക്കിയുമായും ആ കുടുംബവുമായും തനിക്കുള്ള കടപ്പാടും അടുപ്പവും പ്രത്യേകം എടുത്തു പറയുകയുണ്ടായി. ഭാരതത്തിൽ ഇന്ന് സ്ത്രീകൾക്കുനേരെ നടക്കുന്ന അതിക്രമങ്ങളെക്കുറിച്ചും അത് തടയാൻ ആത്മാർത്ഥമായ നടപടികൾ സർക്കാരുകളുടെ ഭാഗത്തു നിന്ന് ഉണ്ടാവേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകതയെക്കുറിച്ചും അദ്ദേഹം ഊന്നി പറഞ്ഞു. സ്ത്രീകളുടെ നേതൃത്വത്തിൽ നടക്കുന്ന ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഉത്തമ ഉദാഹരണമാണ് ദേവകി വാര്യർ സ്മാരകവും ആശ്രയയും എന്ന് അദ്ദേഹം അഭിപ്രായപ്പെട്ടു. കാൻസർ രോഗികൾക്ക് ആശ്വാസവും സഹായവും എത്തിക്കാൻ വേണ്ടി ആത്മാർത്ഥമായി പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്ന ഈ രണ്ടു സംഘടനകളും യോജിച്ച പ്രവർത്തനപരിപാടികളുമായി മുന്നോട്ട് പോകണമെന്നു അദ്ദേഹം നിർദ്ദേശിച്ചു.

പുരസ്ക്കാരത്തിനുള്ള തുക സംഭാവനയായി നല്കിയ കൂട്ടായ്മയുടെ പ്രതിനിധിയായി റൂബിൻ ഡിക്രൂസ് സംസാരിച്ചു. എല്ലാവർഷവും പത്മിനിവർക്കിയുടെ സ്മരണ നിലനിർത്താനായി പരിപാടികൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യണമെന്നും പുരസ്ക്കാരത്തിന് വേണ്ടിവരുന്ന തുക പലിശയായി കിട്ടത്തക്കവണ്ണം ഒരു തുക സ്ഥിര നിക്ഷേപമായി സ്വരൂപിക്കാമെന്നും അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. പുരസ്ക്കാരം സ്വീകരിച്ചുകൊണ്ട് ശാന്താജോസ് നടത്തിയ മറുപടി പ്രസംഗത്തിൽ വർഷങ്ങളായി പത്മിനി വർക്കിയോടുള്ള സൗഹൃദത്തെപ്പറ്റിയും യോജിച്ചുള്ള പ്രവർത്തനത്തെപ്പറ്റിയും ഉള്ള ഓർമ്മകൾ പങ്കുവെച്ചു. പത്മിനി വർക്കിയുടെ കുടുംബാംഗങ്ങളും സുഹൃത്തുക്കളും ദേവകിവാര്യർ സ്മാരകത്തിന്റെയും ആശ്രയയുടെയും പ്രവർത്തകരും ഉൾപ്പെടെ നിറഞ്ഞു കവിഞ്ഞ സദസ്സാണ് പരിപാടിയിൽ പങ്കെടുത്തത്.

അവശരേയും രോഗികളേയും സഹായിക്കണം : കോടിയേരി

സി.പി.ഐ (എം) സംസ്ഥാന സെക്രട്ടറി കോടിയേരി ബാലകൃഷ്ണൻ ശാന്താജോസിന് പത്മിനി വർക്കി പുരസ്കാരം സമർപ്പിക്കുന്നു.

ദേവകിവാര്യർ സ്മാരക സ്ത്രീപഠന-ശാക്തീകരണ കേന്ദ്രം മുൻഭാരവാഹി പത്മിനി വർക്കിയെ അനുസ്മരിച്ചു ഒന്നാം ചരമവാർഷികത്തോടനുബന്ധിച്ച് ദേവകിവാര്യർ സ്മാരക സ്ത്രീപഠന-ശാക്തീകരണ കേന്ദ്രം സംഘടിപ്പിച്ച പരിപാടി സി.പി.ഐ. എം സംസ്ഥാന സെക്രട്ടറി കോടിയേരി ബാലകൃഷ്ണൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. രോഗികളേയും അവശരേയും സഹായിക്കാൻ മുഴുവൻ പേരും രംഗത്ത് വരണമെന്ന് അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. അവശത അനുഭവിക്കുന്ന നിരവധിപേർ നമുക്കിടയിലുണ്ട്. അത്തരക്കാർക്ക് സഹായം എത്തിക്കണമെന്നും അദ്ദേഹം കൂട്ടിച്ചേർത്തു. ശാന്താജോസിന് പത്മിനി വർക്കി പുരസ്കാരം സമർപ്പിച്ചു. ജി.കെ.ലളിതകുമാരി അദ്ധ്യക്ഷം വഹിച്ചു. കെ.സുരേഷ്കുമാർ എം എൽ എ അനുസ്മരണ പ്രഭാഷണം നടത്തി. എസ്.കെ.മിനി വീൽചെയർ സംഭാവന ചെയ്തു. പുരസ്ക്കാരത്തിനുള്ള തുക സംഭാവനയായി നല്കിയ കൂട്ടായ്മയുടെ പ്രതിനിധിയായി റൂബിൻ ഡിക്രൂസ് സംസാരിച്ചു. യോഗത്തിൽ സെക്രട്ടറി ടി.രാധാമണി സ്വാഗതവും ട്രഷറർ പി. എൻ. സരസമ്മ നന്ദിയും പറഞ്ഞു

കാരുണ്യത്തിന്റെ കരസ്പർശം :എസ്. കെ. മിനി വീൽചെയർ സംഭാവന ചെയ്യുന്നു.

ആദരവേകി വാർഷിക പൊതുയോഗം

ദേവകിവാര്യർ സ്മാരകത്തിന്റെ വാർഷിക പൊതുസമ്മേളനം 28.09.2016 ൽ സത്യൻ സ്മാരക ഹാളിൽ വച്ച് ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ വകുപ്പുമന്ത്രി കെ. കെ. ശൈലജ ടീച്ചർ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ഫിഷറീസ് വകുപ്പ് മന്ത്രി ജെ. മേഴ്സി കുട്ടി അമ്മ ആശംസകൾ അർപ്പിച്ചു.

ആരോഗ്യരംഗത്ത് എൽ.ഡി.എഫ് സർക്കാർ നടപ്പിലാക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ജനക്ഷേമ പ്രവർത്തനങ്ങളെക്കുറിച്ചും സാമൂഹ്യനീതി വകുപ്പിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ നടന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന സ്ത്രീകൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള പ്രത്യേക പ്രോജക്ടുകളെക്കുറിച്ചും ശൈലജ ടീച്ചർ വിശദമായി സംസാരിച്ചു.

ആശംസകൾ അർപ്പിച്ചുകൊണ്ട് മന്ത്രി ജെ.മേഴ്സിക്കുട്ടി അമ്മ സംസാരിച്ചു. എസ്.എഫ്.ഐ പ്രവർത്തകയായിരുന്ന കാലം മുതൽ സ്ത്രീകൾക്ക് വേണ്ടി പ്രവർത്തിച്ചതും എം എൽഎ ആയപ്പോൾ കൂടുതൽ ശ്രദ്ധ ട്രേഡ് യൂണിയൻ രംഗത്തേക്ക് കേന്ദ്രീകരിക്കേണ്ടി വന്ന സാഹചര്യവും വിശദീകരിച്ചു. പരമ്പരാഗത തൊഴിൽ മേഖലകളായ കയർ, കശുവണ്ടി, കൈത്തറി തൊഴിലാളികളുടെ പ്രത്യേക പ്രശ്നങ്ങളെക്കുറിച്ചും മത്സ്യതൊഴിലാളി സ്ത്രീകളുടെ ദയനീയമായ അവസ്ഥയേക്കുറിച്ചും ഹൃദയസ്പർശിയായി വിശദീകരിച്ചു. സുനാമി പുനരധിവാസം എന്ന നിലയിൽ പണിതു നല്കിയിരിക്കുന്ന വീടുകളുടെ ദയനീയ അവസ്ഥ മന്ത്രി വിവരിച്ചു. തിരുവനന്തപുരം ജില്ലയിലെ മത്സ്യതൊഴിലാളികളുടെ പ്രശ്നങ്ങളെക്കുറിച്ച് ഒരു സർവെ എടുക്കാൻ ദേവകീവാര്യർ സ്മാരകം തയ്യാറാവണം എന്നും മന്ത്രി അഭ്യർത്ഥിച്ചു.

ദേവകിവാര്യർ സ്മാരകത്തിന്റെ എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങളായ മൃദുൽ ഈപ്പൻ പ്ലാനിംഗ് ബോർഡ് മെമ്പറായും ആർ. പാർവതിദേവി പി.എസ്.സി അംഗമായും നിയമിക്കപ്പെട്ടു. ഈ രണ്ട് എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങൾക്കും കേരളത്തിന്റെ അഭിമാനമായ രണ്ട് വനിതാമന്ത്രിമാർക്കും ദേവകിവാര്യർ സ്മാരകത്തിന്റെ സ്നേഹോപഹാരം നൽകി സ്വീകരിച്ചു.

പ്രസിഡന്റ് ജി.കെ.ലളിതകുമാരി അദ്ധ്യക്ഷയായ യോഗത്തിൽ സെക്രട്ടറി ടി.രാധാമണി സ്വാഗതവും ട്രഷറർ പി.എൻ.സരസമ്മ നന്ദിയും പറഞ്ഞു. വാർഷിക റിപ്പോർട്ടും കണക്കും ഏകകണ്ഠമായി അംഗീകരിച്ചു.

പെട്ടെന്ന് പ്രഖ്യാപിച്ച ഹർത്താൽ ദിനമായിട്ടുപോലും 76 അംഗങ്ങൾ വാർഷികപൊതുയോഗത്തിൽ ഹാജരായി. അവരുടെ സാന്നിദ്ധ്യം കൊണ്ട് നമ്മെ അനുഗ്രഹിച്ച മറ്റ് അഭ്യുദയകാംക്ഷികൾക്കും ദേവകിവാര്യർ സ്മാരകത്തിന്റെ പ്രവർത്തകരുടെ അകമഴിഞ്ഞ സ്നേഹവും നന്ദിയും പ്രകാശിപ്പിക്കാൻ ഈ അവസരം ഉപയോഗിക്കട്ടെ.

ദേവകി വാര്യർ ട്രസ്റ്റ് വാർഷിക പൊതുയോഗം മന്ത്രി കെ.കെ. ശൈലജ ടീച്ചർ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു. മന്ത്രി മേഴ്സിക്കുട്ടിയമ്മ, ട്രസ്റ്റ് പ്രസിഡന്റ് ജി. ലളിതകുമാരി, പ്ലാനിംഗ് ബോർഡ് മെമ്പർ മൃദുൽ ഈപ്പൻ, സെക്രട്ടറി ടി. രാധാമണി, പി.എസ്.സി. മെമ്പർ ആർ. പാർവതീദേവി എന്നിവർ സമീപം

മുത്തശ്ശി

ഇലകൾ, പച്ചക്കറികൾ, പഴവർഗ്ഗങ്ങൾ എന്നിവ ഭക്ഷണത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുക, കാൻസർ തടയുക

മാമ്മോഗ്രാം

ഒരു പ്രത്യേകതരം പരിശോധന രീതി ഉപയോഗിച്ച് മാറിലെ മുഴകൾ കണ്ടെത്തുന്ന രീതിയാണിത്. വളരെ ചെലവുകുറഞ്ഞതും ലളിതവുമാണ്. പാശ്ചാത്യരാജ്യങ്ങളിൽ 40 വയസ്സിനു മുകളിലുള്ള എല്ലാ സ്ത്രീകൾക്കും മൂന്ന് വർഷത്തിലൊരിക്കലും 50 വയസ്സിനുമുകളിലുള്ളവർക്ക് എല്ലാവർഷവും ഈ പരിശോധന നിർബന്ധമായും ചെയ്യണമെന്ന് നിയമമുണ്ട്. സ്തനാർബുദം ശരീരഭാഗങ്ങളിലേയ്ക്ക് പടരുന്നതിന് മുൻപു തന്നെ കണ്ടുപിടിക്കാനും പൂർണ്ണമായും ചികിത്സിച്ച് ഭേദമാക്കാനും കഴിയുന്നതാണ്.

പുത്തൻ ഉണർവേകി ഗുരുസംഗമം

ഗ്രന്ഥശാലകളെ പുസ്തക വായനക്കുള്ള ഒരു സ്ഥലം മാത്രമായി കണക്കാക്കാതെ കേരളത്തിന്റെ സാമൂഹ്യ സാംസ്കാരിക രംഗത്തു പുത്തൻ ഉണർവുണ്ടാക്കാനും സമൂഹത്തിൽ ഗുണപരമായ മാറ്റങ്ങളുണ്ടാകാനുതകുന്ന പൊതുയിടമായി മാറ്റാനുമുള്ള നിശ്ചയ ദാർഢ്യത്തോടെയാണ് ഇടതുപക്ഷമുന്നണി സർക്കാർ പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. അതിനെ പിൻതുണയ്ക്കുന്ന രീതിയിൽ പല പദ്ധതികളും ലൈബ്രറി കൗൺസിൽ ആവിഷ്കരിച്ചു നടപ്പാക്കി വരുന്നു.

അതിൽ ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട ഒന്നാണ് 'ഗുരുസംഗമം'. പേരിൽ തന്നെ സ്നേഹ ബഹുമാനങ്ങളുടെ ഒരു സ്പർശമുണ്ട്. പ്രായമായ ആളുകളെ പകൽ സമയങ്ങളിൽ സംരക്ഷിച്ചു വൈകുന്നേരം മക്കൾക്കുകൊണ്ടുപോകത്തക്ക ഒരു സംവിധാനമാണ് ഗുരുസംഗമം കൊണ്ടുദ്ദേശിക്കുന്നത്. തികച്ചും യാന്ത്രികമായ ഒരു ജീവിതം നയിക്കുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ അണുകുടുംബങ്ങളിൽ പ്രായ മായവരെ ശുശ്രൂഷിക്കാൻ ആളുകളില്ല, അതിനുള്ള മനസുമില്ല. അതുകൊണ്ടാണ് ഇത്തരം ഒരു പദ്ധതി ഗവൺമെന്റ് ആവിഷ്കരിച്ചു നടപ്പാക്കാൻ തയ്യാറായത്. ഈ പദ്ധതി നടപ്പാക്കാൻ സൗകര്യവും സന്നദ്ധതയുമുള്ള ലൈബ്രറികളെ അതു ഏൽപിക്കാനാണ് തീരുമാനം.

തിരുവനന്തപുരം താലൂക്കിൽ ദേവകിവാര്യർ സ്മാരക ലൈബ്രറിയെയാണ് അതിനുതെരെ ഞെടുത്തത്. ട്രസ്റ്റിന്റെ കീഴിൽ വട്ടപ്പാറക്കടുത്തു കുറ്റിയാനിയിൽ ഒരു കെട്ടിടവും അതിനുള്ള സൗകര്യങ്ങളും ഇപ്പോൾ ഒരുക്കി യിട്ടിട്ടുണ്ട്. അതിന്റെ ഔദ്യോഗി കമായ ഉദ്ഘാടനം 2016 ഒക്ടോബർ 4 ന് ചൊവ്വാഴ്ച്ച വൈ കുന്നേരം 4 മണിക്ക് പ്രസ്ക്ലബ് ഹാളിൽ ദേവസ്വം വകുപ്പ് മന്ത്രി കടകംപള്ളി സുരേന്ദ്രൻ നിർവഹിച്ചു.

ഗുരുസംഗമം പരിപാടി ദേവസ്വംമന്ത്രി കടകംപള്ളി സുരേന്ദ്രൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു.

അദ്ദേഹം ട്രസ്റ്റിന്റെയും ലൈബ്രറിയുടെയും എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും ഇടപെടു കയും വേണ്ട മാർഗനിർദേശങ്ങൾ നൽകുകയും ചെയ്യുന്ന വ്യക്തിയാണ്. ലൈബ്രറി കൗൺസിൽ ഭാരവാഹികളായ എൻ.എസ്. വിനോദ്, ജി. ശ്രീകണ്ഠൻ, പി. ഗിരിജഭായ് എന്നിവർ ആശംസകൾ അർപ്പിച്ചു.

ദേവകിവാര്യർ സ്മാരക ലൈബ്രറിയെ സംബന്ധിച്ച് അഭിമാനത്തിന്റെ ഒരു മുഹൂർത്തമായിരുന്നു ആ ചടങ്. പ്രവർത്തനമികവും ആത്മാർത്ഥതയുംകൊണ്ടാണ് ദേവകി വാര്യർ ലൈബ്രറിക്ക് ഇങ്ങനെയൊരു അവസരം വന്നത്. ലൈബ്രറി കൗൺസിലിൽ നിന്ന് ഗ്രാന്റ് കിട്ടുന്ന മുറയ്ക്ക് 'ഗുരുസംഗമം' പ്രവർത്തനം ആരംഭിക്കും. ഈ സംരംഭത്തിനും എല്ലാ സുമനസുകളുടെയും സഹായസഹകരണങ്ങളുണ്ടാകുമെന്ന് ഞങ്ങൾക്ക് ഉറപ്പുണ്ട്.

സുഹൃത്തുക്കളേ, ദേവകി വാര്യർ സ്മാരക ട്രസ്റ്റ് അങ്ങനെ സാമൂഹ്യ സുരക്ഷയുടെ മറ്റൊരു പ്രവർത്തനമേഖലയിലേക്കുകൂടി കടക്കുകയാണ്. ഈ അവസരത്തിൽ ഞങ്ങളുടെ മുൻ പ്രസിഡന്റായിരുന്ന പത്മിനിചേച്ചിയുടെ ദീപ്തമായ ഓർമ്മകൾ ഞങ്ങളുടെ മനസിൽ ഈറനണിഞ്ഞു നിൽക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ വഴികാട്ടിയും നൂറുകണക്കിന് അശരണരായവർക്ക് ആശ്രയവുമായിരുന്നു പത്മിനിചേച്ചി നമ്മെ വിട്ടുപിരിഞ്ഞിട്ട് ഡിസംബർ 12 ന് ഒരു വർഷമാകുന്നു. പത്മിനിചേച്ചിയുടെ മരിക്കാത്ത ഓർമ്മകൾക്കു മുൻപിൽ ഹൃദയത്തിന്റെ വിങ്ങലോടെ ശിരസ് നമിക്കുന്നു, ഒപ്പം ചേച്ചിയുടെ ആഗ്രഹങ്ങൾ നടപ്പാക്കാൻ പരിശ്രമിക്കുകയും ചെയ്യും.

എം.എൻ.ശാരദാമ്മ, പ്രസിഡന്റ്
ദേവകിവാര്യർ സ്മാരക ഗ്രന്ഥശാല

നന്മയുടെ കെടാവിളക്ക്

കേരളവർക്കിംഗ് വിമൻസ് അസോസിയേഷന്റെയും ദേവകി വാര്യർ സ്മാരകത്തിന്റേയും പ്രവർത്തകരെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം ഡിസംബർ നഷ്ടങ്ങളുടെ മാസമാണ്. 2001 ഡിസംബർ 25ന് ക്രിസ്തുമസ് ദിനത്തിലാണ് ദേവകിവാര്യർ കാൻസർ രോഗത്തിന് കീഴടങ്ങിയത്. 2015 ഡിസംബർ 12 നാണ് പത്മിനി വർക്കി നമ്മെ വിട്ടുപിരിഞ്ഞത്.

2001നുശേഷം എല്ലാവർഷവും ഡിസംബർ 25ന് ദേവകിയേടത്തിയെ സ്നേഹിക്കുന്ന എല്ലാവരും ദേവകിവാര്യർ സ്മാരകത്തിൽ ഒത്തുകൂടാറുണ്ട്. 2016ൽ ആ ഒത്തുകൂടൽ അനുസ്മരണ പ്രഭാഷണം നടത്താൻ എത്തിയത് കേരള ശാസ്ത്ര സാഹിത്യ പരിഷത്തിന്റെയും ഭാരതജ്ഞാൻ വിജ്ഞാൻ സമിതിയുടെയും മുൻ ജനറൽ സെക്രട്ടറിയായിട്ടുള്ള കെ.കെ.കൃഷ്ണകുമാ

കേരള ശാസ്ത്ര സാഹിത്യപരിഷത്തിന്റെയും ഭാരതജ്ഞാൻ വിജ്ഞാൻ സമിതിയുടെയും മുൻ ജനറൽ സെക്രട്ടറി കെ.കെ. കൃഷ്ണകുമാർ ദേവകിവാര്യരെ അനുസ്മരിച്ചു സംസാരിക്കുന്നു.

റാണ്. പട്ടാമ്പിയിൽ കൊപ്പത്ത് പള്ളത്ത് മനയെപ്പറ്റി കേട്ടും കണ്ടും വളർന്ന കൃഷ്ണകുമാർ ആര്യാപള്ളത്തിന്റെയും അവരുടെ മൂത്തമകളായ ദേവകിവാര്യരുടേയും പൊതുപ്രവർത്തനങ്ങളെപ്പറ്റി ആവേശപൂർവമാണ് സംസാരിച്ചത്.

പൊതുപ്രവർത്തനത്തിന്റെ നേതൃത്വ നിരയിലെത്താൻ സമൂഹത്തിൽ സ്ത്രീകൾ നേരിടുന്ന പ്രതിബന്ധങ്ങളെപ്പറ്റിയാണ് കൃഷ്ണകുമാർ പ്രധാനമായും സംസാരിച്ചത്. കേരളത്തിലെ മുഖ്യധാരാ വനിതാ പ്രസ്ഥാനങ്ങളും ചെറുഗ്രൂപ്പുകളും നടത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ദീർഘമായ പ്രവർത്തനങ്ങളും പ്രചാരണവും ഒന്നും തന്നെ സ്ത്രീയെ കുടുംബത്തിന്റെ നാലു ചുവരുകൾക്കുള്ളിൽ നിന്നോ, അവിടെ നടത്തുന്ന ചൂഷണത്തിൽ നിന്നോ മോചിതയാകാൻ സഹായിച്ചിട്ടില്ല എന്ന് കൃഷ്ണകുമാർ കണക്കുകൾ സഹിതം വിലയിരുത്തി.

താൻ ജീവിച്ചിരുന്ന കാലത്ത് നമ്പൂതിരി സമുദായത്തിലെ സ്ത്രീകൾ അനുഭവിച്ചിരുന്ന കൊടും ക്രൂരതകൾക്കെതിരെ പടപൊരുതുന്നതിനോടൊപ്പം തന്നെ ജാതി/മത വ്യവസ്ഥകൾ സമൂഹത്തിൽ തീർത്ത ചട്ടക്കൂട്ടുകൾക്കെതിരെയും അവർ പൊരുതിയിരുന്നു. നമ്പൂതിരി പുരുഷന്മാരുടെ ബഹുഭാര്യത്വത്തിനെതിരെയും സംബന്ധത്തിനെതിരേയും ഉള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് അവർ നേതൃത്വം നൽകി. അതോടൊപ്പം തന്നെ സ്ത്രീകൾക്ക് വിദ്യാഭ്യാസം നേടാനും തൊഴിലെടുക്കാനുള്ള അവകാശത്തിനുവേണ്ടിയും വിധവകൾക്ക് പുനർവിവാഹത്തിന് ഉള്ള അവകാശത്തിനുവേണ്ടിയും വീറോടെ അവർ പോരാടി. ആ അമ്മയുടെ മകളെന്ന നിലയിൽ എല്ലാ പുരോഗമനപ്രസ്ഥാനങ്ങളിലും നേതൃത്വപരമായ പങ്കു വഹിച്ചുകൊണ്ടാണ് ദേവകി വാര്യർ പ്രവർത്തിച്ചിരുന്നത്. അത്യന്തം ലളിതമായ ജീവിത ശൈലികൊണ്ടും അത്യാകർഷകപൂർവമായ പെരുമാറ്റം കൊണ്ടും പരിചയപ്പെടുന്ന എല്ലാവരുടെയും സ്നേഹാദരങ്ങൾ പിടിച്ചു പറ്റാൻ ദേവകിവാര്യർക്ക് കഴിഞ്ഞു.

സ്ത്രീകൾ നേതൃത്വപരമായ പങ്കുകൾ വഹിക്കുന്ന ഒരു പ്രസ്ഥാനമെന്ന നിലയ്ക്ക് ദേവകിവാര്യർ സ്മാരകം ഇനിയും വളരെയേറെ മുന്നോട്ട് പോകേണ്ടതുണ്ടെന്ന് കൃഷ്ണകുമാർ അഭിപ്രായപ്പെട്ടു. കംപ്യൂട്ടർ, ഇന്റർനെറ്റ്, സ്മാർട്ട് ഫോൺ മുതലായവയുടെ ഉപയോഗത്തിൽ സ്ത്രീകൾ വളരെ പുറകിലാണ്. അറിവിന്റെ അനന്ത സാധ്യതകൾ ദേവകിവാര്യർ സ്മാരകം തയ്യാറാക്കണം. സ്ത്രീകളുടെ സാമൂഹ്യ പദവി ഉയർത്തുന്നതിന് സർക്കാർ സ്വീകരിക്കേണ്ട നടപടികളെപ്പറ്റി നിർദേശങ്ങൾ നൽകുകയും അതോടൊപ്പം അത്തരം പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്കാളിയാവുകയും ചെയ്യണം.

ഷാജി.എൻ. കരുൺ, ശകുന്തള എസ്. പിള്ള, കൃഷ്ണവാര്യർ, അനസൂയ എന്നിവർ ചർച്ചയിൽ പങ്കെടുത്തുകൊണ്ട് യോഗം സംപുഷ്ടമാക്കി. ദേവകി വാര്യർ സ്മാരക ഗ്രന്ഥശാല പ്രസിഡന്റ് എം.എൻ.ശാരദാമ്മ അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. ടി.രാധാമണി സ്വാഗതവും പി.എൻ.സരസമ്മ നന്ദിയും പറഞ്ഞു. സംഘടനയുടെ പ്രവർത്തനം വിപുലപ്പെടുത്താനും മെച്ചപ്പെടുത്താനും ഉള്ള ആവേശത്തോടെയാണ് പ്രവർത്തകർ മടങ്ങിപ്പോയത്.

ദേവകി വാര്യർ സ്മാരകത്തിന്റെ സെക്രട്ടറി ടി. രാധാമണി ദേവകീ വാര്യരെ അനുസ്മരിച്ച് സംസാരിക്കുന്നു.

കരുത്താർജ്ജിച്ച് സൈനബ

സൈനബ

ജീവിതത്തിൽ ദുഃഖവും സുഖവും എപ്പോൾ വേണമെങ്കിലും നമ്മളെ തേടിയെത്തും. ഒരു ജന്മമുണ്ടെങ്കിൽ അത് അവസാനിക്കും വരെ നമ്മോടൊപ്പമുണ്ടാകും. പാലക്കാട് ജില്ലയിൽ ആലത്തൂർ താലൂക്ക് കിഴക്കഞ്ചേരി പണ്ടാങ്കോട് താമസം. എന്റെ ഭാര്യക്ക് ബ്രെസ്റ്റിൽ കാൻസറാണ്. 2008ൽ തൃശൂർമിഷ്യൻ ഹോസ്പിറ്റലിൽ ആയിരുന്നു ഓപ്പറേഷൻ. തുടർന്ന് ചികിത്സക്ക് വേണ്ടിയാണ് ഞാൻ ഭാര്യയേയും കൂട്ടി RCCയിൽ പോയത്. ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം 6-കീമോയും 25-റേഡിയേഷനും ചെയ്യണമെന്നു പറഞ്ഞപ്പോൾ താമസസൗകര്യത്തിന് വേണ്ടി ഞങ്ങൾ ബുദ്ധിമുട്ടി. ഞങ്ങളുടെ കൈയിൽ റൂം എടുക്കാൻ പണവുമില്ല. അങ്ങനെ വിഷമിച്ചുനിൽക്കുമ്പോൾ ഒരാൾ പറഞ്ഞു. ചാലക്കുഴി പാലത്തിന്റെ അടുത്തായി ദേവകി വാര്യർ ട്രസ്റ്റുണ്ട്. അവിടെ അഭയം കിട്ടും. അതുപോലെ ഞങ്ങൾ അങ്ങോട്ട് പോയി അവിടെത്തെ നല്ലവരായ ആന്റിമാർ ഞങ്ങൾക്ക് അഭയം തന്നു. ഈ ട്രസ്റ്റിൽ എത്തിയത് ഒരു ദൈവാനുഗ്രമാണ്. സൗജന്യ താമസവും സൗജന്യ ഭക്ഷണവും ആന്റിമാരുടെ നന്മ നിറഞ്ഞ സ്നേഹവും ഞങ്ങൾക്ക് കിട്ടി.

തുടർന്ന് ഞങ്ങൾ RCCയിൽ ചെക്കപ്പിന് പോയികൊണ്ടിരുന്നു. അപ്പോഴും ഞങ്ങൾക്ക് ട്രസ്റ്റിൽ തന്നെയാണ് അഭയം കിട്ടിയത് അങ്ങനെയിരിക്കെ 5 വർഷം കഴിഞ്ഞ് നെഞ്ച് വേദനയും അനുഭവപ്പെട്ടു. പാലക്കാട് പല ഹോസ്പിറ്റലിലും പോയി യാതൊരു കുറവുമില്ലാതെ, RCCയിൽ ചെക്കപ്പിന് പോയി പരിശോധനകൾ നടത്തിയപ്പോൾ ലൻസ്സിൽ അസുഖം ബാധിച്ചിട്ടുണ്ട് എന്നു പറഞ്ഞു. അങ്ങനെ വീണ്ടും 2014ൽ 12-കീമോ ചെയ്തു അപ്പോഴും ഞങ്ങൾക്ക് അഭയം നൽകിയത് ട്രസ്റ്റിൽ തന്നെയാണ്. അമ്മമാരുടെ സ്നേഹവും വാത്സല്യവും ഞങ്ങൾക്ക് നൽകിയ ഐശ്വര്യ ആന്റിയും ഇന്ദിരാന്റിയും അവിടെയുള്ള എല്ലാ ആന്റിമാരുടെയും പ്രത്യേകിച്ച് ട്രസ്റ്റിന്റെ മേലധികാരികളായ എല്ലാവർക്കും ഞങ്ങളുടെ സ്നേഹം നിറഞ്ഞ നന്ദി അറിയിക്കുന്നു.

എന്റെ ഭാര്യയെ ചികിത്സിക്കുന്ന ഡോക്ടർ ബിലാസാറാമാത്യുവിനു മറ്റു എല്ലാ ഡോക്ടേഴ്സിനും നന്ദി പറയുന്നു. ഈ ട്രസ്റ്റിന്റെ മേലധികാരികളായ ദേവകിവാര്യർ അമ്മയുടെയും പത്മിനി മേടത്തിന്റെയും ആത്മാവിന് നിത്യശാന്തി നേർന്നുകൊണ്ട് ഒരിക്കൽകൂടി നന്ദി അറിയിച്ചുകൊണ്ട് നിർത്തുന്നു.

സിദ്ധിക്ക്
കിഴക്കഞ്ചേരി, പാലക്കാട്

സ്തനാർബുദത്തിന്റെ ലക്ഷണങ്ങൾ

മാറിടത്തിൽ കണ്ടുവരുന്ന എല്ലാ മുഴകളും അർബുദം ആകണമെന്നില്ല. പക്ഷേ ഏറ്റവും അടുത്തുള്ള ഡോക്ടറെ കണ്ട് അർബുദമല്ലെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തേണ്ടതുണ്ട്.

1. മാറിടത്തിലോ കക്ഷത്തിലോ കാണുന്ന മുഴകൾ
2. സ്തനങ്ങളുടെ വലിപ്പത്തിലോ നിറത്തിലോ ഉള്ള വിത്യാസം
3. നിപ്പിളിൽ പ്രകടമായ മാറ്റങ്ങൾ
4. നിപ്പിളിൽ നിന്ന് രക്തമോ വെള്ളം പോലുള്ള ദ്രാവകങ്ങളോ വരുന്നത് എന്നിവ ശ്രദ്ധിക്കണം

പ്രതിരോധ മാർഗ്ഗം

1. ചിട്ടയായ ഭക്ഷണക്രമം
2. ഇലകൾ, പഴങ്ങൾ, പച്ചക്കറികൾ എന്നിവ ഭക്ഷണത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുക.
3. ആറുമാസമെങ്കിലും മുലയൂട്ടുന്നത് സ്തനാർബുദ സാധ്യത കുറയ്ക്കും.
4. ദിവസം അരമണിക്കൂറെങ്കിലും വ്യായാമം ചെയ്യുക.

അനുഭവ സാക്ഷ്യങ്ങൾ

ശ്രദ്ധയിൽ വന്നതിനുശേഷം ഞങ്ങൾ കരഞ്ഞിട്ടില്ല

എന്റെ പേര് ഓമന. തൃശൂർ ജില്ലയിലെ ഒരു കൊച്ചുഗ്രാമമായ എളവള്ളിയിലാണ് വീട്. ഞാനും എന്റെ രണ്ട് മക്കളും അടങ്ങുന്നതാണ് ഞങ്ങളുടെ കുടുംബം. അവരുടെ അച്ഛൻ ചെറുപ്പത്തിലെ മരിച്ചുപോയി. ഞാൻ ഒറ്റക്ക് ജോലി ചെയ്താണ് മക്കളെ വളർത്തിയത്. മൂത്തവന് 17, ഇളയവന് 16 ഉം വയസ്സായി. ഇനി മക്കൾ വളർന്നു. കഷ്ടപ്പാടുകൾക്ക് ശമനമായി എന്നെല്ലാം കരുതിയിരിക്കുന്ന അവസരത്തിലാണ് എന്റെ ഇളയമകൻ അമലിന് അർബുദം കണ്ടുപിടിക്കപ്പെടുന്നത്. ഈ രോഗവിവരം അറിഞ്ഞപ്പോൾ ഞാനും എന്റെ മക്കളും എന്തു ചെയ്യണമെന്നറിയാതെ പകച്ചുപോയ നിമിഷത്തിൽ തൃശൂർ മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ ഇ എൻ ടി സ്പെഷ്യലിസ്റ്റ് ഡോക്ടർ അജയൻ സാർ വിളിച്ചു പറഞ്ഞത് ഇങ്ങനെ ഒരു സ്ഥാപനത്തെ കുറിച്ചും, ആർ സി സി യിലെ ചികിത്സയെ കുറിച്ചും. തോരാത്ത കണ്ണീരുമായാണ് ഞങ്ങൾ 'ശ്രദ്ധ' എന്ന ഈ സ്ഥാപനത്തിൽ എത്തിയത്. ഇവിടെ വന്നതിനുശേഷം ഞങ്ങൾ കരഞ്ഞിട്ടില്ല. ഒന്നിനും ഒരു കുറവും ഉണ്ടായിട്ടില്ല. ഒരുപാട് സഹായങ്ങൾ ഞങ്ങൾക്ക് ഇവിടെ നിന്നും കിട്ടിയിട്ടുണ്ട്. താമസവും ഭക്ഷണവും മാത്രമല്ല മാനസിക സന്തോഷവും വസ്ത്രങ്ങളും പൈസയും കിട്ടിയിട്ടുണ്ട്. ഒന്നിനും കുറവില്ലാതെ ഇവിടെ താമസിച്ച കാലയളവ് എന്റെ ജീവിതത്തിൽ ഒരിക്കലും മറക്കാൻ കഴിയാത്തതാണ് പ്രത്യേകിച്ച് ഐഷാന്റിയുടെയും ഇന്ദിരാന്റിയോടും, കൂടാതെ ഇവിടത്തെ നടത്തിപ്പുകാരോടും തീർത്താൽ തീരാത്ത നന്ദിയുണ്ട്. മൂന്നര മാസത്തെ താമസത്തിനു ശേഷം ഇവിടെനിന്നും പടിയിറങ്ങുമ്പോൾ കണ്ണുകൾ നിറയുന്നു. മനസ്സ് തേങ്ങുന്നു, നന്ദി പറയാൻ വാക്കുകൾ ഇല്ലാതെ....

അമൽ

അമലിന്റെ അമ്മ
ഓമന കെ എ

രാജേശ്വരി ഫൗണ്ടേഷൻ പത്മിനിവർക്കിയെ അനുസ്മരിക്കുന്ന ചടങ്ങിൽ പാർവ്വതി റ്റി സംസാരിക്കുന്നു.

കവിത

മരുഭൂമിയിലെ മഴ

ഓമന കെ എ

നരകിച്ചു നരകിച്ചു ബാല്യം കഴിഞ്ഞുപോയ്
സ്വപ്നങ്ങൾ വിടരുന്ന കൗമാരവും
ജീവിത പ്രാരാബ്ദ ഭാണ്ഡം ചുമന്നു ഞാൻ
തളരാതെ ഇടറാതെ മുന്നേറവെ.

കരം പിടിച്ചീടുവാൻ വൈകിയൊരാൾ വന്നു
ദുഃഖങ്ങൾ മാത്രം എനിക്കു നൽകി.
അഗ്നി പരീക്ഷകൾ എത്രയോ വന്നുപോയ്,
വേദന യാതന മാത്രമേകി.

എന്നാകിലും എന്റെ കണ്ണിലെ മണികൾപോൽ
ഈശ്വരൻ നൽകി രണ്ടോമൽ പൂക്കൾ
സഫലമായെൻ ജന്മം കരയില്ല ഇനിമേൽ ഞാൻ
ഈ ജന്മം ഇനിയവർക്കായി മാത്രം.

ദൃഢനിശ്ചയം ചെയ്തു കഠിനമായ് യത്നിച്ചു
ഒരു കര ദൂരെ ഞാൻ സ്വപ്നം കണ്ടു.
ജീവിത സാഗരം നീന്തി കാൽ കുഴയവെ
മക്കൾ തൻ പുമുഖം ശക്തി നൽകി.

കാരുണ്യ വാരിധേ മാധവാ നീയെന്തെ
വീണ്ടും പരീക്ഷണം നൽകിടുന്നു
കരയുവാനില്ലിനി കണ്ണീരുവറ്റിപ്പോയ്
കൂരിരുൾ കാട്ടിൽ ഞാനേകയായി
ഇരുകരം കൂപ്പി തൊഴുതു നിൽപ്പൂ ഹരേ
കനിവിന്റെ കടലേ കൃപചൊരിയൂ.

കാണുന്നു നിന്നെ ഞാൻ പല പല രൂപത്തിൽ
പല പല നാമത്തിൽ നാലു ചുറ്റും.
പുഞ്ചിരി പൂനിലാ സ്നേഹം പകർന്നവർ
എന്നിലെ ദുഃഖം പകർത്തെടുത്തു.

പകരം എന്തിക്കേകി സാന്ത്വനകൈത്തിരി
ത്യാഗത്തിൻ സ്നേഹത്തിൻ സന്ദേശകർ
ഇവിടെയുണ്ടമ്മമാർ ത്യാഗത്തിൻ മൂർത്തികൾ
സ്നേഹം ചുരത്തുന്ന വെണ്ണിലാവായ്.

അന്യർക്കുവേണ്ടി വെളിച്ചമായ് തീർന്നവർ
അന്യതാ ബോധത്തെ നീക്കുന്നവർ
ഒന്നിച്ചു വാഴുന്നു ഒരു കുടക്കീഴിലായ്,
'ശ്രദ്ധ'യെന്നത്രെ അതിനുപേര്.

അവരുടെ കരുതലിൽ മറയുന്നു ഭയമെങ്ങോ
ഇവിടെയെൻ ദുഃഖം വെറും മൺതരി
ജീവിതം മാതൃക ആക്കിയവർ പര-
സേവനപുണ്യം പഠിപ്പിച്ചവർ

നിഷ്കാമ കർമ്മം മഹത്തരം എന്നവർ
നിശബ്ദമായി പറഞ്ഞു തന്നു.
ഇവർക്കൊന്നും പകരമായ് നൽകാനില്ല പക്ഷേ
വേണ്ടവർക്കൊന്നുമേ വേണ്ടതില്ല.
എങ്കിലും നിറമിഴി തൂകി തുടക്കട്ടെ
ആ പുണ്യപാദങ്ങൾ എന്നുമെന്നും.

താങ്ങും തണലുമായി 'ശ്രദ്ധ'യുണ്ട്

ഞാൻ മിനിപ്രകാശ്. ശ്രദ്ധയിലെയും ട്രിഡ വിശ്രമ സങ്കേതത്തിലെയും കൗൺസിലർ. രാധാമണി മാഡം എന്നെ ഇവിടെ കൗൺസിലറായി നിയമിക്കുമ്പോൾ. എങ്ങനെ ചെയ്യണം എന്ത് ചെയ്യണം എന്നറിയില്ലായിരുന്നു. വന്നു തുടങ്ങിയ ഒരാഴ്ചക്കാലം കാൻസർ രോഗികളും അവരെ പരിചരിക്കുന്നവരുടെ ദുഃഖങ്ങളും വേവലാതികളും എല്ലാമായി പൊരുത്തപ്പെടാൻ സമയം വേണ്ടി വന്നു. ഇപ്പോൾ ഞാനിവിടെ വന്നിട്ട് 6 മാസമായി. എനിക്ക് ആദ്യമായി കൗൺസിൽ ചെയ്യാൻ കിട്ടിയത് ഓമന എന്ന രണ്ട് ആൺകുട്ടി കളുടെ അമ്മയെയാണ്. മകൻ അമലിന്റെ ചികിത്സക്കായി വന്നത്. ഓമന അവരുടെ ജീവിതാ നുഭവങ്ങൾ പറഞ്ഞു. നല്ല വിദ്യാഭ്യാസമുള്ള സ്ത്രീ. വിവാഹത്തോടെ ജീവിതത്തിന്റെ പ്രതീക്ഷകൾ നഷ്ടപ്പെട്ടു. കൈപിടിച്ച് കൂടെ കൂട്ടിയ ആൾ തന്നെ എല്ലാ കഴിവുകളും നശിപ്പിച്ചു. നല്ലൊരു കലാകാരിയാണ് ഓമന. ചിത്രം വരക്കും കവിതകൾ എഴുതും. ഭർത്താവിന്റെ മരണത്തോടെ കുട്ടികളെ അനാഥാലയത്തിൽ ആക്കി. ഒരു ചെറിയ ജോലി സമ്പാദിച്ചു. അവരെ ആകെ തളർത്തിയ സംഭവമായിരുന്നു അമലിന്റെ അസുഖം. മൂക്കിൽ കാൻസർ അമലിനു വന്നു. മൂത്തകുട്ടിയെയും കൂട്ടി അവർ ശ്രദ്ധയിൽ വന്നു. അവൻ പ്ലസ് ടു വിദ്യാർത്ഥി. അവന്റെ വിദ്യാഭ്യാസം അമലിന്റെ അസുഖത്തോടെ നിലച്ചു.

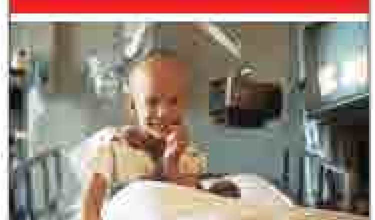
ഓമന പ്രശ്നങ്ങളെ ധൈര്യപൂർവ്വം നേരിടുകയും മകന്റെ രോഗാവസ്ഥ അവനെ പറഞ്ഞു മനസ്സിലാക്കി അവനെ രോഗത്തിന്റെ വേദനയിൽ നിന്നും ജീവിതത്തിലേക്ക് കൊണ്ടുവന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ആദ്യം ഭർത്താവിനു വേണ്ടിയും ഇപ്പോൾ മക്കൾക്കു വേണ്ടിയും ജീവിതം ഉഴിഞ്ഞുവച്ച ഓമനയെ കാണുമ്പോൾ വല്ലാതെ വിഷമം തോന്നാറുണ്ട്.

കാൻസർ എന്ന രോഗം ജീവൻ മാത്രമല്ല ജീവിതം കൂടിയാണ് ഇല്ലാതാക്കുന്നത്. ജീവിതചര്യകളിൽ മാറ്റം വരുത്തി മനഃശക്തികൊണ്ട് തോൽപ്പിക്കാവുന്ന അസുഖമാണ് കാൻസർ. ദേവകീ വാര്യർ മെമ്മോറിയൽ ട്രസ്റ്റിന്റെ കീഴിലുള്ള രണ്ടു സ്ഥാപനങ്ങളിലെയും ജീവനക്കാർ രോഗികളോടും അവരുടെ കൂട്ടിരുപ്പുകാരോടും കാണിക്കുന്ന സ്നേഹവും ശ്രദ്ധയും എന്നെ അദ്ഭുതപ്പെടുത്താറുണ്ട്. ഈ രണ്ടു സ്ഥാപനങ്ങളിലും വരുന്ന രോഗികളും അവരുടെ കൂട്ടിരിപ്പുകാരും വളരെ തൃപ്തരായും സന്തോഷവരായും തിരികെ പോകുന്നത്.

മാസത്തിലൊരിക്കലത്തെ ചെക്കപ്പിന് വരുന്നവർ സ്വന്തം വീടുപോലെ കയറിവരാനൊരിടമാണ് ശ്രദ്ധ. രണ്ടു സ്ഥാപനത്തിലെയും രോഗികളുടെയും അവരുടെ കൂട്ടിരിപ്പുകാരുടെയും കൂടെ കുറെ സമയം ചെലവഴിക്കാൻ സാധിക്കുന്നത് വലിയ പുണ്യമായി ഞാൻ കരുതുന്നു.

ദൈവം എല്ലാവരെയും അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ നിർത്തുന്നു.

കീമോതെറാപ്പി



അർബുദകോശങ്ങളെ ഇല്ലാതാക്കാനുള്ള മരുന്നുകൾ ഗുളികയായോ കുത്തിവയ്പായോ നൽകുന്ന ചികിത്സാരീതിയെയാണ് കീമോതെറാപ്പി. രോഗത്തിന്റെ സ്വഭാവവും വ്യാപ്തിയും അനുസരിച്ച് മരുന്നിന്റെ അളവും ചികിത്സാ ദൈർഘ്യവും ക്രമീകരിക്കപ്പെടുന്നു. താല്ക്കാലികമായി ചെറിയ പാർശ്വഫലങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിലും ജീവൻരക്ഷാ ഉപാധി എന്ന നിലയിൽ കീമോതെറാപ്പിക്ക് വലിയ സ്ഥാനമാണുള്ളത്. ചില ഔഷധങ്ങൾ നൽകുമ്പോൾ മുടികൊഴിച്ചിൽ ഉണ്ടാകുമെങ്കിലും കുറച്ച് സമയം കൊണ്ട് മുടി തിരികെ വരുന്നതാണ്

അഭയം

കവിത

ശ്രീ പത്മനാഭന്റെ നാട്ടിൽ ഞാൻ കണ്ടൊരു
ശ്രീയെഴും കൂടാരം ഭംഗിയോടെ
ശ്രദ്ധയെന്നാണതിൻ നാമധേയം
ശ്രദ്ധ നൽകിടുന്നു രക്ഷയേകീടുന്നു

അർബുദത്തിൻ കാളഹസ്തം ഗ്രസിച്ചോരാ-
ലംബഹീനരാം സാധുക്കളെ
താങ്ങിടുന്നു തല ചായ്ക്കാനവർക്കിടം
മോദമോടെ ദാനമേകിടുന്നു.

അന്നവും വസ്ത്രവും വേണ്ടുവോളം നൽകും
സ്നേഹമരണിയിലോ കടലുപോലെ
മത്സരിച്ചീടുന്നു സാന്ത്വനം നൽകുവാൻ
മണ്ണിൽ പിറന്നൊരു ദേവതമാർ

സേവനം മാതൃകയാക്കിയ സ്ത്രീരത്നം
ശ്രീമതി ദേവകീവാര്യസ്യാർതൻ
ഓർമ്മയ്ക്കുവേണ്ടി പണി കഴിപ്പിച്ചൊരി
മന്ദിരം ത്യാഗത്തിൻ പുണ്യഗൃഹം

ഐഷാന്റി നമ്മുടെ അന്ന ലക്ഷ്മിയല്ലോ
സ്നേഹം വിളമ്പുന്ന ദേവിയല്ലോ
ഇന്ദിരാന്റി മനം വെണ്ണപോലെയല്ലോ
അലിവിന്റെ കനിവിന്റെ അമ്മയല്ലോ.

ഒന്നിനും കുറവു വരാതെ നോക്കീടുവാൻ
ലക്ഷ്മി മേഡം സദാ ജാഗരൂപി
എന്തിനും ഏതിനും കൂടെ നിന്നിടുവാൻ
സുജാതയെന്നൊരു സിസ്റ്ററുണ്ട്

നന്മയും സ്നേഹവും കാരുണ്യവും പിന്നെ
ത്യാഗവും സേവനതാല്പര്യവും
കരകവിഞ്ഞൊഴുകുന്ന ശാന്തിയാണീ മന്ദിരം
ശ്രദ്ധയോടെന്നും വിളങ്ങിടട്ടെ.

ഓമന കെ എ
അമലിന്റെ അമ്മ

ശ്രദ്ധ

സൗജന്യ ഉച്ചഭക്ഷണം

തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽകോളേജിൽ 'ശ്രദ്ധ'യുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ എല്ലാ ബുധനാഴ്ചയും ഉച്ചയ്ക്ക് സൗജന്യമായി ഭക്ഷണം വിതരണം ചെയ്തുവരുന്നു. സുമനസ്സുകളുടെ സഹായം ഉള്ളതുകൊണ്ടാണ് ഞങ്ങൾക്കിത് സാദ്ധ്യമാകുന്നത്. ഈ കാരുണ്യസേവനപ്രവർത്തനത്തിൽ പങ്കാളിയാകുവാൻ താല്പര്യമുള്ളവരെ ഞങ്ങൾ സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നു. സംഭാവന നൽകുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവർ ബന്ധപ്പെടുക.

അക്കൗണ്ട് നമ്പർ : 57000699425, IFSC Code: SBTR0000515
എസ്.ബി.ടി, സെക്രട്ടേറിയറ്റ് വ്യൂ ബ്രാഞ്ച്

എല്ലാവരുടേയും സ്വന്തം വീട്

ശ്രദ്ധ

കെ.വി.ജാനകി
മോറാഴ, കണ്ണൂർ

കണ്ണൂർ ജില്ലയിലെ കൊട്ടിയൂർ -പാൽച്ചുരം ആദിവാസി കോളനിയിലെ ആരോഗ്യ സ്ഥിതിപഠനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഡോക്ടർമാരുടെ സഹായാർത്ഥം പരിയാരം സഹകരണ മെഡിക്കൽ കോളേജ് ആശുപത്രിയിൽ, ഞാൻ നിരന്തരം സന്ദർശിക്കുന്നതിനിടയിൽ ഒരു ദിവസം നടത്തിയ പരിശോധനയിലാണ് എന്റെ അണ്ഡാശയത്തിൽ മുഴ (സിസ്റ്റ്) വളരുന്നുണ്ടെന്നറിഞ്ഞത്. എന്റെ സുഹൃത്ത് ഡോ.ആരിഫയുമായി ചർച്ചചെയ്ത് ഗൈനക്കോളജി പ്രഫസറെ കണ്ട് ഗർഭാശയമടക്കം നീക്കം ചെയ്യാൻ തീരുമാനിച്ചു. തുടർന്ന് 2014 സെപ്തംബർ മൂന്നിന്, അവിടെ വച്ച് തന്നെ ശസ്ത്രക്രിയനടന്നു. ഗർഭാശയം നീക്കിയിട്ടില്ലെന്നും, മുഴ മാത്രമേ നീക്കിയിട്ടുള്ളുവെന്നറിഞ്ഞപ്പോൾ സ്വയം തീരുമാനമെടുത്തു. വിദഗ്ദ്ധ പരിശോധനക്കായി തിരുവനന്തപുരം RCCയിലേക്ക് ഒന്ന് പോകാം. അവിടെ എന്റെ ശിഷ്യൻ ഡോ. ശ്രീലേഷുണ്ട്, പിന്നെ അണ്ണൻ, രാധാമണി ചേച്ചി, കൃഷ്ണകുമാർ, ഗോപകുമാർ തുടങ്ങി ഉറ്റവരായ ധാരാളം പരിഷത്ത്കാരും, മറ്റ് പരിചയക്കാരും തിരുവനന്തപുരത്തുണ്ട്. അങ്ങനെ സെപ്തംബർ 11ന് രാത്രി, രോഗ നിർണ്ണയത്തിനുള്ള രേഖകളുമായി കണ്ണൂരിൽ നിന്ന് വണ്ടി കയറി. 12ന് കാലത്ത് തിരുവനന്തപുരം റെയിൽവേ സ്റ്റേഷനിൽ വണ്ടിയിറങ്ങി. അവിടെ സുഹൃത്ത് എ.വി. ദാമോദരനും മകൻ ഡോ.ദേവരാജനും വാഹനവുമായി കാത്തിരിപ്പുണ്ടായിരുന്നു. ഗോപി വിവരമറിയിച്ചതനുസരിച്ച് രാധാമണി ചേച്ചി എനിക്ക് താമസിക്കുവാൻ സൗകര്യമൊരുക്കിയത് ചാലക്കുഴി റോഡിലുള്ള ദേവകീവാര്യർ സ്ത്രീപഠന കേന്ദ്രത്തിന്റേയും വർക്കിംഗ് വിമൻസ് അസോസിയേഷന്റേയും നേതൃത്വത്തിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന 'ശ്രദ്ധ' എന്ന സ്ഥാപനത്തിലായിരുന്നു. അവിടെ നിന്ന് ടെലിഫോൺ വഴി ലഭിച്ച നിർദ്ദേശമനുസരിച്ച് ഞങ്ങൾ അങ്ങോട്ട് തിരിച്ചു. സ്ഥല പരിചയമില്ലാത്ത ഞങ്ങളെ പ്രതീക്ഷിച്ച് വീടിന് മുന്നിൽ, റോഡിലിറങ്ങി 'ഐഷ' നില്പുണ്ടായിരുന്നു. അവരോടൊപ്പം വീട്ടിലോട്ട് കയറി. അവർ ഒരു മുറി തുറന്ന് സൗകര്യങ്ങൾ പരിചയപ്പെടുത്തി. ക്ഷീണിച്ച് അവശയായ എനിക്ക് ഒന്ന് കുളിച്ച് സ്വസ്ഥമായി കിടക്കണമെന്ന തോന്നൽ മാത്രമേ അപ്പോഴുണ്ടായിരുന്നുള്ളൂ. ശരീരത്തിന്റെ ഈ ആവശ്യം കൂടെയുള്ള എന്റെ അനുജത്തി ഓമനയോട് പറഞ്ഞു. ഇത് ശ്രദ്ധിച്ചുകൊണ്ട് മുറ്റത്ത് നിന്നിരുന്ന സ്ത്രീകളിലൊരാൾ പറഞ്ഞു. 'അമ്മച്ചിക്ക് കുളിക്കാൻ ചൂട് വെള്ളം തരാമെന്ന്. അവർ കൊണ്ടു വന്ന വെള്ളത്തിൽ ഞാൻ കുളിച്ചു. അപ്പോഴേക്കും അവർ തന്നെ എനിക്ക് പ്രഭാത ഭക്ഷണവും കൊണ്ട് വന്നിരുന്നു. പിന്നീട് മനസ്സിലാക്കി. അവളുടെ പേര് ലീല എന്നാണെന്നും ചൂട് വെള്ളം അവരുടെ +2 വിന് പഠിക്കുന്ന കാൻസർ രോഗിയായ മകൾക്ക് കുളിക്കാൻ തയ്യാറാക്കിയതാണെന്നും ഇത് ഞാനൊരിക്കലും പ്രതീക്ഷിച്ചിട്ടില്ലാത്ത ഒരു അനുഭവമായിരുന്നു. തുല്യദുഃഖിതർ തമ്മിലുള്ള പാരസ്പര്യത്തിന്റെ സ്നേഹബന്ധം. അല്ലാതെ എന്ത് പറയാൻ. ഭക്ഷണം രോഗികൾക്ക് നൽകുന്നതിനായി ഇവിടെത്തന്നെ പാകം ചെയ്യുന്നതാണെന്നും കൂടി അറിഞ്ഞപ്പോൾ കൂടെ വന്നവർക്കെല്ലാം ആശ്വാസമായി. കാരണം ഹോട്ടൽ ഭക്ഷണം പൊതുവെ എനിക്കിഷ്ടമല്ലായിരുന്നു.

ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങളുടെ കൂട്ടത്തിലാണ് കാൻസറിന്റെ സ്ഥാനം. പെട്ടെന്ന് മരണം സംഭവിച്ചേക്കാവുന്ന ഹൃദയാഘാതം പോലുള്ള മറ്റ് രോഗങ്ങളെക്കാൾ ജനമനസ്സിൽ ഭീതി ഉളവാക്കുന്ന ഒരു ഭീകര-മാരക രോഗമാണ് കാൻസർ. കാരണം

1. രോഗം പലപ്പോഴും വളരെ വൈകിയാണ് തിരിച്ചറിയുന്നത്.
2. ചികിത്സ തുടങ്ങുമ്പോൾ ത്തന്നെ, പ്രത്യേകിച്ച് രാസ ചികിത്സയാണെങ്കിൽ രോഗിയിലുളവാകുന്ന പാർശ്വഫലങ്ങൾ രോഗിയുടെ മാനസികാവസ്ഥ തകർക്കുന്നു. ഇത് താല്ക്കാലികമാണെന്നറിയാവുന്നവർക്കുപോലും ധൈര്യം കിട്ടിയെന്ന് വരില്ല.
3. തുടർച്ചയായി മുടങ്ങാതെ നടത്തേണ്ടുന്ന ചികിത്സക്കും, ഭക്ഷണത്തിനും താമസ സൗകര്യത്തിനും മറ്റുമായി ഭാരിച്ച സാമ്പത്തിക ബാധ്യത ഈ സാഹചര്യത്തിൽ ശാന്തമായ അന്തരീക്ഷത്തിൽ രോഗിക്ക് സ്വസ്ഥമായി കിടക്കാൻ സൗജന്യമായിട്ട് ഒരിടം ലഭിക്കുകയെന്നത് രോഗിക്കെന്ന പോലെ ബന്ധുക്കൾക്കും ആശ്വാസമാണ്.

തങ്ങളെ ബാധിച്ചിരിക്കുന്നത് കാൻസർ രോഗമാണെന്നറിയുന്ന മാത്രയിൽ മറുചിന്തയില്ലാതെ RCCയിലേക്ക് തിരിക്കുന്ന പലരുടേയും ആശ്വാസകേന്ദ്രമാണ് 'ശ്രദ്ധ'. എന്റെ അനുഭവത്തിൽ ഇതൊരു സ്നേഹവീടാണ്. എല്ലാവരുടേയും സ്വന്തം വീട്. ഇവിടെ പണ്ഡിത-പാമര വ്യത്യാസമില്ല. ധനിക - ദരിദ്ര അന്തരമില്ല. ജാതി-മത-ഭാഷ വ്യത്യാസമില്ല. ലിംഗഭേദമില്ല. എല്ലാവർക്കും ഒരേ പരിഗണന. തുല്യനീതി. ഏതെങ്കിലും ഒരു മുറിയിൽ ഒരു രോഗിയെ താമസിപ്പിക്കാനിടമുണ്ടെങ്കിൽ അവശതയുമായിട്ടെത്തുന്ന ആവശ്യക്കാരെ ഇവിടെ നിന്നും തിരിച്ചയക്കാറില്ല. ഞാൻ കിടക്കുന്ന കൊച്ചുമുറിയിലുള്ള 4 കട്ടിലിലും ആൾക്കാർ ഉണ്ടായിരുന്നു. എന്നിട്ടും ഒരു ദിവസം കാലത്ത് ഐഷ, പാലക്കാട്ട്കാരായ യുവദമ്പതിമാരെ മുറിയിലേക്ക് കൊണ്ട് വന്നു. പെൺകുട്ടിക്ക് തൈറോയിഡ് ഗ്രന്ഥിയിൽ കാൻസർ ആണെന്നും, തുടർചികിത്സക്കായി RCCയിലേക്ക് ചെല്ലണമെന്നും പ്രദേശത്തെ ഡോക്ടർ നിർദ്ദേശിച്ചതനുസരിച്ച് 8 മാസം പ്രായമായ തങ്ങളുടെ കുഞ്ഞിനെ വീട്ടിലാക്കിയിട്ട് വന്നതാണിവർ. യാത്രക്കിടെ തീവണ്ടിയിൽ വെച്ച് പരിചയപ്പെട്ട ഒരു വ്യക്തിയാണത്രെ ഇവരെ ശ്രദ്ധയിലെത്തിച്ചത്.

മൂന്നും നാലും വർഷമായി ചികിത്സ തുടരുന്നവർ മുതൽ രോഗം സ്ഥിരീകരിക്കാൻ പുതുതായി വരുന്നവർ വരെ ഈ കുടുംബത്തിലുണ്ട്. രോഗിക്കും കൂടെ താമസിക്കുന്ന ഒരാൾക്കും ഭക്ഷണവും താമസ സൗകര്യവും സൗജന്യം. ഓരോ രോഗിക്കും പ്രത്യേകമായി വേണ്ടുന്ന ആഹാരം പാകം ചെയ്യുന്നതിന് സ്വന്തം വീട്ടിലെന്ന പോലെ ഇവിടുത്തെ സൗകര്യങ്ങളുപയോഗിക്കാം.

ഭക്ഷണം പാകം ചെയ്യുന്നതടക്കം ഇവിടുത്തെ ഭരണം ദിനകാര്യങ്ങൾ നോക്കി നടത്തുന്നത് ഐഷയും ഇന്ദിരചേച്ചിയുമാണ്. വീടും പരിസരവും വൃത്തിയാക്കുന്നതുൾപ്പെടെ എല്ലാജോലികളിലും ഇവരെ സഹായിക്കുന്നത് രോഗിയുടെ കൂടെ താമസിക്കുന്നവരാണ്. പുതുതായിട്ടിവിടെയെത്തുന്ന 99 % പേരും മണിക്കൂറുകൾക്കകം പ്രത്യേക നിർദ്ദേശങ്ങളൊന്നുമില്ലാതെ തന്നെ ഈ ആവാസത്തിലെ ജൈവശൃംഖലയിലെ കണ്ണികളായിമാറുന്നുവെന്നത് എന്നെ ആകർഷിച്ച ഒരു കാര്യമാണ്.

സന്നദ്ധസേവനം നടത്തുന്ന ഏതൊരു സ്ഥാപനത്തിന്റേയും സുഗമമായ നടത്തിപ്പിന് പരസ്പര വിശ്വാസത്തിലും സ്നേഹത്തിലുമധിഷ്ഠിതമായ ഒരു കൂട്ടായ്മ അത്യാവശ്യമാണ്. തുറന്ന പുഞ്ചിരിയോടെ എല്ലാവരോടും കുശലം പറഞ്ഞും, സംസാരിച്ചും അവരിലൊരാളായി ഓടിനടന്ന് വിശ്രമമില്ലാതെ ജോലി ചെയ്യുന്ന ഐഷയുടെ സ്നേഹം നിറഞ്ഞ പെരുമാറ്റം ഒരുമ ഉണ്ടാക്കുന്നതാണ്. ഒരു കാരണവത്തിയുടെ യുക്തിയോടെ പോരായ്മകൾ കണ്ടെത്തി അല്പം ശാസനയിൽ ഉപദേശം നൽകുന്ന കൈപുണ്യമുള്ള ഇന്ദിര ചേച്ചി മറ്റൊര് വിധത്തിൽ സ്ഥാപനത്തിന്റെ മുന്നോട്ട് പോക്കിനെസഹായിക്കുന്നു.

അറിവിന്റെ വിശാലമായ ലോകത്തെക്കെത്തിച്ച്, രോഗിക്ക് ആശ്വാസം പകരാനുതകുന്ന ധാരാളം പുസ്കങ്ങളുള്ള ഒരു അംഗീകൃത ഗ്രന്ഥാലയം ഇവിടെ പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്. മാത്രമല്ല ഇടക്കിടെ നടത്തുന്ന സംവാദങ്ങളും ക്ലാസുകളും അറിവും ആശ്വാസവും ആത്മവിശ്വാസവും നൽകുന്നതാണ്.

ശ്രദ്ധയുടെ ഭരണ നേതൃത്വം സ്ത്രീകൾക്കാണ്. ഇവർ സ്വന്തം വീടിനെക്കാൾ ഈ വിടിനെ ശ്രദ്ധിക്കുന്നു, സ്നേഹിക്കുന്നുവെന്ന് എനിക്ക് പലപ്പോഴും തോന്നിയിട്ടുണ്ട്. ഒഴിവുദിനങ്ങളോ പ്രവൃത്തിദിനങ്ങളോ കണക്കിലെടുക്കാതെ മിക്കവാറും ദിവസങ്ങളിലും രാധാമണി ചേച്ചിയും പത്മേച്ചിയും മറ്റ് പ്രവർത്തകരുമൊക്കെ ഇവിടെയെത്തുന്നു. രോഗികളുടെ ക്ഷേമം അന്വേഷിക്കുന്നു. അസൗകര്യങ്ങൾ കണ്ടറിഞ്ഞ് പരിഹരിക്കുന്നു. കാൻമുട്ടിന് രോഗം ബാധിച്ച് ഇവിടെ കഴിയുന്ന 10 വയസ്കാരി ഒരു ദിവസം എന്റെ അടുത്ത് വന്ന് 2 പാക്കറ്റ് കാണിച്ചിട്ട് പറഞ്ഞു "ടീച്ചറമ്മെ ഇതെനിക്ക് പപ്പിനി അമ്മാമ്മ തന്നതാണ്. വെള്ളത്തിൽ കലക്കി കുടിക്കാൻ. കുടിച്ചാൽ രക്തം വർധിക്കുമത്രെ" പെട്ടെന്ന് എനിക്ക് മനസ്സിലായി മോള് പറയുന്ന പപ്പിനി അമ്മാമ്മ, ഞങ്ങളുടെ പത്മേച്ചിയാണെന്ന് ആ സ്നേഹം ഞാൻ അനുഭവിച്ചതാണ്. രാധാമണി ചേച്ചിയുടെ കൂടെ എന്നും പത്മേച്ചിയുമുണ്ടാവും. ചേച്ചിയാണ് എന്നെ പത്മേച്ചിക്ക് പരിചയപ്പെടുത്തിയത് - തുടർന്ന് 'ശ്രദ്ധ'യിൽ വരുമ്പോഴൊക്കെ പത്മേച്ചി എന്റെ അടുത്ത് വന്നിരുന്ന് അല്പം വിറയാർന്ന ശബ്ദത്തിൽ ധാരാളം സംസാരിക്കും. അതൊരു സ്നേഹ സാന്ത്വനമായിരുന്നു.

മീൻകറി ഇല്ലാത്തതിനാലാണ് ഞാൻ ഭക്ഷണം കഴിക്കാത്തതെന്ന് മനസ്സിലാക്കിയ പത്മേച്ചിയും സുശീലയും മറ്റ് സുഹൃത്തുക്കളും വരുമ്പോഴൊക്കെ മത്സ്യക്കറികൊണ്ടുത്തരുമായിരുന്നു. ഇങ്ങനെ എത്രയെത്ര അനുഭവങ്ങൾ.

നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കടക്കം എല്ലാത്തിനും ആവശ്യമായ സാമ്പത്തികം ഇവിടെ സമാഹരിക്കുന്നത് സുമനസ്സുകളേയും സ്ഥാപനങ്ങളേയും സമീപിച്ചിട്ടാണ്. ഉദാരമതികളായ പലരും ജീവിതത്തിലെ അവിസ്മരണീയ ദിനങ്ങളിലും മറ്റ് ആഘോഷ വേളകളിലും ശ്രദ്ധയിലെ കുടുംബാംഗങ്ങൾക്ക് സ്പെഷ്യൽ ഭക്ഷണം നൽകാറുണ്ട്. ഭീമമായ തുക കാണാത്ത ദൈവങ്ങൾക്ക് കാണിക്ക അർപ്പിക്കുന്നതിനും, മറ്റ് ആർഭാടങ്ങൾക്കുമായി ചെലവാക്കി ആനന്ദം കണ്ടെത്തുന്നവർ ഇതൊര് മാതൃകയാക്കിയിരുന്നുവെങ്കിൽ എത്ര നന്നായിരുന്നു.

കഴിഞ്ഞ 10 മാസത്തിനിടയിൽ പലപ്പോഴായി 2 മാസക്കാലത്തോളം ഞാൻ ശ്രദ്ധയിൽ താമസിച്ചിട്ടുണ്ട്. എന്റെ അസുഖം ഭേദമായി. ഇപ്പോൾ ഫോളോഅപ്പിലാണ്. മുൻപത്തെപ്പോലെത്തന്നെ ഞാൻ ഇപ്പോൾ എല്ലാരംഗത്തുമുണ്ട്. ഈ രോഗത്തെ നേരിടാൻ എനിക്ക് ശക്തി നൽകിയ അറിവും ശാസ്ത്രത്തിന്റെ രീതിയിലുള്ള എന്റെ വിശ്വാസവുമാണ്. ഡോക്ടർമാരുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരമുള്ള ചികിത്സയും പ്രിയമിത്രങ്ങൾ, പ്രത്യേകിച്ച് ചികിത്സാവേളയിൽ തിരുവനന്തപുരത്തുകാർ വാരിക്കോരി നൽകിയ സ്നേഹവാത്സല്യവും കുടുംബക്കാരുടേയും 'ശ്രദ്ധ'യിലേയും പരിചരണവും കൂടി ആയപ്പോൾ ആത്മവിശ്വാസം വർധിച്ചു. പ്രതീക്ഷിച്ചതിലും മുന്നെ രോഗശാന്തി കൈവന്നു.

കേരളത്തിലെ സാമൂഹ്യ-സാംസ്കാരിക-രാഷ്ട്രീയ രംഗങ്ങളിൽ നിറസാന്നിധ്യമായിരുന്ന ജാതി-മത വിഭാഗീയ ചിന്തകൾക്കതീതമായി മാതൃകാ ജീവിതം നയിച്ച ദേവകീ വാര്യരെ സ്മരിച്ചുകൊണ്ട്

Printing & Lay out : Maria Print Magic
Ph: 0471-2323290 mariaprintmagic@gmail.com

Prepared by
D. Radhamani

Devaki Warrier Memorial Women's Studies & Empowerment Centre, CRRA 37, Chalakkuzhi Road, Pattom (PO), Thiruvananthapuram - 695 004, Ph: 0471-2441794

Private Circulation only