ശ്രദ്ധ

2019 ജൂൺ

ലക്കം – 8

www.devakiwarrier.org

ദേവകീവാര്യർ സ്മാരക വാർത്താപത്രിക

മുഖപ്രസംഗം

മന്ത്രവാദം ജീവനെടുക്കുമ്പോൾ

ടി. രാധാമണി
സെക്രട്ടറി
ദേവകിവാര്യർ സ്മാരകം

ഇക്കഴിഞ്ഞ 2019 മെയ് 14 നാണ് നെയ്യാറ്റിൻകരയിൽ അമ്മയും മകളും ഒരേ മുറിയിൽ തീകൊളുത്തി ആത്മഹത്യചെയ്തത്. ദാരുണമായ ആ സംഭവത്തിന്റെ പിന്നിൽ ദുർമന്ത്രവാദവും ആഭിചാരക്രിയകളും ആണെന്ന വസ്തുത അമ്മ ലേഖയുടെ ആത്മഹത്യാക്കുറിപ്പിലൂടെയും ഡയറിക്കുറിപ്പുകളിലൂടെയും ആണ് നാം അറിഞ്ഞത്. സ്വന്തം ഭർത്താവും അദ്ദേഹത്തിന്റെ അമ്മയും മറ്റു ബന്ധുക്കളും ചേർന്ന് ആ സ്ത്രീയെ മാന്ത്രവാദത്തിന്റെ പേരിൽ കൊല്ലാക്കൊല ചെയ്തതിന്റെ വിവരണങ്ങൾ ഞെട്ടിപ്പിക്കുന്നതാണ്. ആ ഞെട്ടൽ മാറുന്നതിനുമുൻപ് മെയ് 28 നാണ് അതിദാരുണമായ മറ്റൊരു കൊലപാതകത്തിന്റെ വിവരം പത്രത്തിലൂടെ അറിയുന്നത്. കൊല്ലത്തുകാരിയായ 16 വയസ്സുള്ള പെൺകുട്ടി ഏപ്രിൽ 12 ന് തമിഴ്നാട് തിരുനെൽവേലിയിലെ മതതീർത്ഥാടനകേന്ദ്രത്തിൽ വെച്ച് പൈശാചികമായി കൊല്ലപ്പെട്ടു. ബാധയകറ്റാൻ എന്ന പേരിൽ കൊണ്ടുപോയ കുട്ടിയെ പലതവണ ബലാൽസംഗം ചെയ്തും ന്യുമോണിയ രോഗബാധക്ക് ചികിത്സ നൽകാതെയുമാണ് മരണത്തിലേക്ക് തള്ളി വിട്ടത്. 2018 ൽ നാല് പെൺകുട്ടികൾ വിവിധ സ്ഥലങ്ങളിലായി ഇത്തരത്തിൽ മന്ത്രവാദത്തിന്റെ മറവിൽ കൊല്ലപ്പെട്ടിരുന്നു.

എന്ത് അന്ധവിശ്വാസവും ചെലവാകുന്ന നാടായി കേരളം മാറിക്കഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. ജാതകം, വാസ്തു, ജ്യോതിഷം തുടങ്ങിയ അന്ധവിശ്വാസം മുതൽ ഉദ്ദിഷ്ടകാര്യലബ്ധി, മാറാവ്യാധിചികിത്സ, പിശാചിറക്കൽ, സാമ്പത്തികവളർച്ച, സന്താനലബ്ധി, പ്രേതബാധ, ശത്രുസംഹാരം എന്നിവയ്ക്കുള്ള മന്ത്രവിദ്യകൾവരെ വാണിജ്യാടിസ്ഥാനത്തിൽ വ്യാപകമായി പ്രചരിച്ചു വരുന്നു. പത്രമാസികകളിലും ടെലിവിഷൻ ചാനലുകളിലും അന്ധവിശ്വാസജടിലമായ പരസ്യങ്ങൾ ദിനംപ്രതി പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നു. ഇത്തരം അനാചാരങ്ങൾ പ്രധാനമായും സ്ത്രീകളെയാണ് ലക്ഷ്യമിടുന്നത്. അവയുടെ ഇരകളും സ്ത്രീകളാണ്. ശബരിമല പ്രവേശനവും ആർത്തവവും അവയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട അന്ധവിശ്വാസങ്ങളും രാഷ്ട്രീയ ആയുധമായി ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്നത് കഴിഞ്ഞ പാർലമെന്റ് തിരഞ്ഞെടുപ്പുകാലത്ത് നാം കണ്ടതാണല്ലോ. ചികിത്സാരംഗത്തും പലതരം അന്ധവിശ്വാസങ്ങൾ പരത്തി ലാഭം കൊയ്യുന്ന ഒരു വിഭാഗം പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നുണ്ട്. അനാചാരങ്ങളും അന്ധവിശ്വാസങ്ങളും തിരസ്കരിച്ച് യുക്തിചിന്തയും ശാസ്ത്രബോധവും പ്രചരിപ്പിക്കാൻ നവോത്ഥാന നേതാക്കൾ ശ്രമിച്ചിരുന്നു എന്ന വസ്തുത നമുക്ക് മറക്കാൻ കഴിയില്ല.

കേരളത്തെക്കാൾ സാമൂഹ്യ വളർച്ചയിൽ പിന്നിൽ നില്ക്കുന്ന മഹാരാഷ്ട്രയും കർണ്ണാടകവും അന്ധവിശ്വാസ നിർമ്മാർജന നിയമം നടപ്പിലാക്കിക്കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. മഹാരാഷ്ട്ര 2013 ലും കർണ്ണാടക 2017 ലും പ്രസ്തുത നിയമം പാസാക്കി. ഇനിയും കൂടുതൽ മന്ത്രവാദവധങ്ങൾക്കായി കാത്ത് നില്ക്കാതെ കേരളത്തിലും അന്ധവിശ്വാസ നിർമ്മാജനനിയമം പാസ്സാക്കേണ്ടതാണ്.

ശാസ്ത്രാവബോധം (Scientific Temper) എന്ന വാക്ക് ആദ്യമായി ഉപയോഗിച്ചതു നമ്മുടെ ആദ്യ പ്രധാനമന്ത്രി ജവഹർലാൽ നെഹ്റുവാണ് ശാസ്ത്രബോധം വളർത്തണം എന്ന് പ്രത്യേകം നിർദ്ദേശിച്ചിട്ടുള്ള ഭരണഘടനയാണ് നമുക്ക് ഉള്ളത്. എങ്കിലും ഇത്തരം അനീതികളും ചൂഷണവും അവസാനിപ്പിക്കാൻ വേണ്ട നിയമനിർമ്മാണം നടത്താനോ നടപടികൾ സ്വീകരിക്കാനോ ഭരണകർത്താക്കൾ ശ്രദ്ധിക്കുന്നില്ലാ എന്നത് പ്രതിഷേധാർഹമാണ്.

മുത്തശ്ശി

കാൻസറിനു മരുന്നുമായി ശ്രീചിത്ര

2018 ലെ പത്മിനിവർക്കി അവാർഡ് ഉമാപ്രേമന്

2018 ലെ പത്മിനി വർക്കി അവാർഡ് എം.എൽ.എ. എ. പ്രദീപ് കുമാർ ഉമാപ്രേമന് സമ്മാനിക്കുന്നു.

2015 ൽ കേരള വർക്കിംഗ് വിമെൻസ് അസോസിയേഷന്റെ പ്രസിഡന്റായും ദേവകി വാര്യർ സ്മാരകത്തിന്റെ ജോയിന്റ് സെക്രട്ടറിയായും സജീവമായി പ്രവർത്തിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കെയാണ് പത്മിനിവർക്കി നമ്മെ വിട്ടു പിരിഞ്ഞത്. അന്നു മുതൽ എല്ലാവർഷവും പത്മിനി വർക്കിയുടെ ചരമദിനത്തിൽ മികച്ച ജീവകാരുണ്യപ്രവർത്തകയ്ക്ക് 25000 രൂപയും ശില്പവും അടങ്ങുന്ന അവാർഡ് നല്കി വരുന്നു. 2016 ൽ ആശ്രയയുടെ സ്ഥാപക പ്രസിഡന്റായ ശാന്താ ജോസിനും, 2017 ൽ AMHA യുടെ സെക്രട്ടറിയായ പ്രൊഫ. ഭാനുമതിക്കുമാണ് പുരസ്കാരം നല്കിയത്.

2018 ലെ പുരസ്കാര വിതരണ ചടങ്ങ് എ.പ്രദീപ്കുമാർ M.L.A ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. പത്മിനി ചേച്ചിയുമായും കുടുംബവുമായും അടുത്ത ബന്ധം പുലർത്തിയിരുന്ന വ്യക്തിയാണ് എ. പ്രദീപ്കുമാർ. അവാർഡുദാനവും എ. പ്രദീപ്കുമാർ നിർവഹിച്ചു.

2018ലെ അവാർഡ് ജേതാവായ ഉമാപ്രേമൻ ശ്ലാഘനീയമായ നിരവധി പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തിവരുന്നു. തൃശ്ശൂർ ജില്ലയിലാണ് അവരുടെ പ്രവർത്തനം ആരംഭിച്ചത്. വൃക്കരോഗം മൂലം ഏറെ കഷ്ടത അനുഭവിച്ചശേഷമാണ് ഉമയുടെ ഭർത്താവ് പ്രേമൻ അന്തരിച്ചത്. സ്വന്തം കുടുംബം അനുഭവിച്ച വിഷമങ്ങളുടെ കാഠിന്യമാണ് ഇതേ വിഷമം അനുഭവിക്കുന്ന മറ്റു കുടുംബങ്ങൾക്ക് താങ്ങും തണലുമാകാൻ ഉമാപ്രേമനെ പ്രേരിപ്പിച്ചത്. എട്ട് ഡയാലിസിസ് യൂണിറ്റുകളും ഒരു സഞ്ചരിക്കുന്ന ഡയാലിസിസ് യൂണിറ്റും വൃക്കരോഗികൾക്ക് സൗജന്യ ഡയാലിസിസ് നടത്തിക്കൊണ്ട് ജില്ലയൊട്ടാകെ പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്നു. അതിനുപുറമെ അട്ടപ്പാടിയിലെ സ്ത്രീകളുടെ ആരോഗ്യസ്ഥിതി മെച്ചപ്പെടുത്താനുള്ള കേന്ദ്രസർക്കാർ പ്രോജക്ടും അവർ ഏറ്റെടുത്തുനടത്തുന്നുണ്ട്. ലാളിത്യം നിറഞ്ഞ ജീവിതശൈലികൊണ്ടും വിനയാന്വിതമായ പെരുമാറ്റം കൊണ്ടും അർപ്പണ മനോഭാവം കൊണ്ടും ആരുടേയും സ്നേഹ ബഹുമാനങ്ങൾ പിടിച്ചുപറ്റുന്ന ഉമാപ്രേമന് ഈ അവാർഡ് നല്കാൻ കഴിഞ്ഞത് അഭിമാനകരമാണ്. ഹ്രസ്വമെങ്കിലും ഹൃദയത്തിൽ തൊടുന്നതായിരുന്നു മറുപടിപ്രസംഗം.

തനൂജാഭട്ടതിരിപ്പാടിന്റെ കേരള സ്ത്രീയും നവോത്ഥാനമൂല്യങ്ങളും എന്ന വിഷയാവതരണം ഉന്നതനിലവാരം പുലർത്തി. സദസ്സിന്റെ ഭാഗത്തുനിന്ന് പ്രതികരണങ്ങളോ ചർച്ചയോ ഉണ്ടായില്ല എന്നത് ഖേദകരമായി. ശ്രദ്ധയിലെ അന്തേവാസിയായ അഭിലാഷിന്റെ അച്ഛൻ സ്വാമിനാഥന്റെ നാദസ്വരക്കച്ചേരി നല്ല നിലവാരം പുലർത്തി. പത്മിനിവർക്കിയുടെ കുടുംബാംഗങ്ങളെയും പത്മിനി ചേച്ചിയെ സ്നേഹിക്കുന്നവരെയുംക്കൊണ്ട് നിറഞ്ഞ സദസ്സ് സ്നേഹവും കരുതലും പങ്കുവച്ചാണ് പിരിഞ്ഞത്.

കേരളസ്ത്രീയും നവോത്ഥാന മൂല്യങ്ങളും എന്ന വിഷയത്തെക്കുറിച്ച് തനൂജാഭട്ടതിരിപ്പാട് സംസാരിക്കുന്നു

ദേവകീവാര്യർ ഓർമ്മദിനം

ദേവകീവാര്യർ
ഒരു പഴയ ഫയൽ ചിത്രം

2001 ഡിസംബർ 25 നാണ് ദേവകീ വാര്യർ കാൻസർ രോഗത്തിന് കീഴടങ്ങിയത്. 2002 ൽ തന്നെ രജിസ്റ്റർ ചെയ്തു പ്രവർത്തനം ആരംഭിച്ച ദേവകീവാര്യർ സ്മാരകം ദിവസം ചെല്ലുന്തോറും കൂടുതൽ കൂടുതൽ ആളുകൾക്ക് താങ്ങും തണലുമായി മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന കാഴ്ചയാണ് നാം കാണുന്നത്. 2002 മുതൽ ആ സ്നേഹനിധിയുടെ ഓർമ്മകളുമായി ഡിസംബർ 25 ന് തിരുവനന്തപുരത്ത് ചാലക്കുഴി റോഡിലുള്ള സ്മാരകത്തിൽ സുഹൃത്തുക്കളും ബന്ധുക്കളും ഒത്തുചേരാറുണ്ട്.

2018 ലെ ഓർമ്മദിനത്തിൽ കേരള നവോത്ഥാനത്തിലെ സ്ത്രീ പങ്കാളിത്തം എന്ന വിഷയത്തെപ്പറ്റി ശാസ്ത്ര സാഹിത്യപരിഷത്ത് പ്രവർത്തക കെ.രമ സംസാരിച്ചു. തുടർന്ന് നടന്ന സജീവമായ ചർച്ചയിൽ ഷാജി.എൻ.കരുൺ, അനസൂയ, കൃഷ്ണ വാര്യർ, ഭാനുമതി, മുതലായ പ്രവർത്തകരും പങ്കെടുത്തു. സജിതാ ഇളമൻ സ്വാഗതം പറഞ്ഞു. എം.എൽ.ശാരദാമ്മ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു.

നിരവധിപേർക്ക് ആശ്രയമാകുന്ന ദേവകീ വാര്യർ ട്രസ്റ്റ് നന്മയുടെയും അർപ്പണ മനോഭാവത്തിന്റെയും സാമൂഹിക പ്രതിബദ്ധതയുടെയും മൂല്യങ്ങളാണ് നമുക്ക് പകർന്നു നൽകുന്നത്. ദേവകീ വാര്യർ നമ്മെ വിട്ടുപിരിഞ്ഞ് പോയെങ്കിലും ഇന്നും എല്ലാവരുടെയും ഓർമ്മയിൽ ജീവിക്കുന്നു.

പ്രിയങ്കരിയായ കെ.കെ. സുശീല

കെ.എസ്.ഇ.ബി.യിലെ ഉദ്യോഗസ്ഥയായിട്ടാണ് 1970-ൽ കെ.കെ. സുശീല തിരുവനന്തപുരത്തെത്തിയത്. അന്ന് മുതൽ തലസ്ഥാനനഗരിയിൽ താമസിക്കുകയും കോട്ടയത്തിന്റെ സാംസ്കാരിക തനിമ ചിന്തയിലും നടപ്പിലും ജീവിതത്തിലും പുലർത്തുകയും ചെയ്തു. നീണ്ട 48 വർഷം ഈ നഗരത്തിൽ ജീവിച്ചു. തലസ്ഥാനജില്ലയിലെ പുരോഗമനപ്രവർത്തനങ്ങളിൽ സജീവയായിരുന്ന അവർക്ക് ധാരാളം സൗഹൃദങ്ങളുണ്ടായി. ഉദ്യോഗസ്ഥ, വീട്ടമ്മ, സംഘടനാനേതാവ് എന്നീ നിലകളിലുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ ആർജ്ജിച്ചെടുത്ത ബന്ധങ്ങൾ ഊഷ്മളതയോടെ നിലനിർത്തുന്നതിലും ജാഗ്രതാപൂർവ്വമായി ഇടപെടൽ നടത്തുന്നതിലും അവർ വിജയിച്ചു. ജനാധിപത്യ മഹിളാ അസോസിയേഷന്റെ സജീവ സാന്നിദ്ധ്യമായ സുശീല എല്ലാപേരോടും സ്നേഹമായി പെരുമാറിയതുകൊണ്ട് സാധാരണക്കാരായ ധാരാളം പേർ അവരുടെ ചങ്ങാതികളായി. ഇത്തരം കൂട്ടായ്മയിലെ അംഗങ്ങളെ സഹായിക്കുന്നതിലും പ്രശ്നങ്ങളിൽ കൂടെ നില്ക്കുന്നതിലും സുശീല അതീവ ശ്രദ്ധ പുലർത്താറുണ്ടായിരുന്നു.

ഡയബറ്റിക് ബാധിതയായിരുന്നു സുശീല. രോഗം വളരെ ബുദ്ധിമുട്ടിച്ചിരുന്നുവെങ്കിലും ആശുപത്രിയിലെ വിഷമം പിടിച്ച സാഹചര്യത്തിന് ഒരല്പം അയവുണ്ടായാൽ ക്യാൻസർ രോഗികളെ താമസിപ്പിക്കുന്ന ട്രിഡ വിശ്രമ സങ്കേതത്തിലും ദേവകി വാര്യർ ട്രസ്റ്റിലും എത്തും. അവിടുത്തെ രോഗികളെ സഹായിക്കാനും ജീവനക്കാരുമായി സ്നേഹത്തോടെ ഇടപഴകാനും സുശീലക്ക് പ്രത്യേക കഴിവാണുള്ളത്. ഡോക്ടർമാർ വിശ്രമിക്കണമെന്ന് താക്കീതു നല്കിയാൽ ഒന്നോ, രണ്ടോ ദിവസം അനുസരിക്കും. പിന്നെ പഴയ പടിയാകും. ശ്രീകാര്യത്തെ കിഴങ്ങ് ഗവേഷണ കേന്ദ്രത്തിൽ നിന്ന് കപ്പയും ജൈവ പച്ചക്കറി കിട്ടുന്ന സ്ഥലത്തു നിന്ന് അവയും വാങ്ങിയെത്തിയാൽ "അയിരേഷ" എന്നൊരു വിളിയുണ്ട്. സുശീല മാഡം എന്തിന് ഇത്രപാടുപെട്ടു ഇതൊക്കെ വാങ്ങി എന്ന് ചോദിച്ചാൽ ഒരു കള്ളച്ചിരിയിൽ മറുപടി. അതിൽ എല്ലാം അടങ്ങിയിരിക്കും.

സ. ആര്യ അന്തർജനത്തിന്റെയും അൽഫോൺസാമ്മയുടെയും നാടായ അയ്മനത്താണ് കെ.കെ.സുശീല ജനിച്ചത്. 1945 ജൂൺ 1 ന് ജനിച്ച സുശീലയുടെ പിതാവ് കൊച്ചുരാമൻ-ആയുർവേദവൈദ്യരും മാതാവ് അദ്ധ്യാപികയായ കമലാക്ഷിയുമാണ്. കവിയും എഴുത്തുകാരനുമായ ശ്രീരേഖ ചിറ്റപ്പനും. പ്രാഥമിക വിദ്യാഭ്യാസം അയ്മനം എൽ.പി.സ്കൂളിലായിരുന്നു. 1962-ൽ പത്താം ക്ലാസ് പാസ്സായി. തുടർന്ന് കോട്ടയം സി എം എസ് കോളേജിൽ നിന്ന് ഇന്റർമീഡിയറ്റും ബിരുദവും മൗണ്ട് കാർമ്മൽ ട്രെയിനിംഗ് കോളേജിൽ നിന്ന് ബി.എഡ് ബിരുദം കരസ്ഥമാക്കി. വളരെ പെട്ടെന്ന് തന്നെ കെ.എസ്.ഇ.ബിയിൽ ജൂനിയർ അസിസ്റ്റന്റായി സർവ്വീസിൽ പ്രവേശിച്ചു. തൊട്ടടുത്ത വർഷം 1971 ജൂൺ 3 ന് വിവാഹിതയായി. ഉദ്യോഗസ്ഥയായ സുശീല കെ.എസ്.ഇ.ബിയിലെ അന്നത്തെ തൊഴിലാളി സംഘടനയായ എ.ഐ.ടി.യു.സി.യിൽ അംഗത്വമെടുത്ത് പ്രവർത്തനമാരംഭിച്ചു.

സുശീല

സുശീലയ്ക്ക് ഒരു സഹോദരനും ഒരു അനിയത്തിയുമാണുള്ളത്. സഹോദരൻ കെ.കെ.സുഗുണൻ ഹൈക്കോടതിയിൽ വക്കീലായിരുന്നു. 2006-ൽ അദ്ദേഹം മരണപ്പെട്ടു. അനിയത്തി കെ.കെ. സുചേത ഗവൺമെന്റ് ഹോമിയോ ഡോക്ടറായി വിരമിച്ചു. എൽ.ഐ.സി ജീവനക്കാരനായ ശ്രീനിവാസനാണ് സുശീലയുടെ ഭർത്താവ്. അന്നദ്ദേഹം ശാസ്ത്ര സാഹിത്യ പരിഷത്തിന്റെ സജീവ പ്രവർത്തകനായിരുന്നു. സുശീലയും പരിഷത്തിന്റെ ഭാഗമാകാൻ തീരുമാനിക്കുകയും ചെയ്തു. തൊഴിലിടത്ത് സി.ഐ.ടി.യു രൂപീകരിക്കുകയും അതിൽ അംഗത്വമെടുക്കാനും, മറ്റുള്ളവരെ സംഘടനയിൽ കൊണ്ടുവരാനുള്ള പ്രവർത്തനം നടത്താനും സുശീല മടിച്ചില്ല. കെ.എസ്.ഇ.ബി വർക്കേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ അംഗമായി. പിന്നെ അതിന്റെ സജീവ പ്രവർത്തകയായ നേതാവുമായി. അതുകഴിഞ്ഞ് കേന്ദ്രകമ്മിറ്റി അംഗം. ആഫീസറായി സ്ഥാനകയറ്റം കിട്ടിയപ്പോൾ ആഫീസേഴ്സ് അസോസിയേഷനിൽ എക്സിക്യൂട്ടീവ് അംഗമായും പ്രവർത്തിച്ചു.

വനിതാ കമ്മിറ്റിയിലെ ജോയിന്റ് കൺവീനറും ഡിവിഷൻ കമ്മിറ്റിയിലെ കൺവീനറുമായിരുന്നു. ഏല്പിക്കുന്ന ഏത് ഉത്തരവാദിത്വവും സംഘടനാപരമായി ഏറ്റെടുക്കാനും അതിൽ പ്രവർത്തിക്കാനും ഒരു മടിയും സുശീല കാണിച്ചിട്ടില്ല. സഹോദര സംഘടനകളുമായുള്ള ബന്ധം ഊഷ്മളമായി നില നിർത്താൻ ബോധപൂർവ്വമായ ശ്രമം നടത്തുമായിരുന്നു. നല്ല സംഘാടക, ജനസമ്മതിയുള്ള, കർമ്മനിരതയായ, പ്രശ്ന പരിഹാരത്തിന് എപ്പോഴും ജീവനക്കാർക്ക് ആശ്രയിക്കാവുന്ന ഒരു സ്രോതസ്സായിരുന്നു സുശീല. എനിക്ക് കഴിയില്ല എന്ന് ഒരിക്കൽ പോലും അവർ പറഞ്ഞിരുന്നില്ല. ഏറ്റെടുക്കുന്നതിലും പ്രാവർത്തികമാക്കുന്നതിലും ആരോഗ്യപരമായ കാഴ്ചപ്പാടാണുണ്ടായിരുന്നത്. ഇലക്ട്രിസിറ്റിബോർഡിലെ പെൻഷനേഴ്സ് യൂണിയന്റെ നേതൃനിരയിലുണ്ടായിരുന്ന സുശീല അതിന്റെ വനിതാ കമ്മിറ്റി രൂപീകരണത്തിൽ വലിയ പങ്കുവഹിച്ചു. ജില്ലാ കമ്മിറ്റി അംഗമായിരുന്നു.

സി.ഐ.ടി.യു.വിന്റെ ഭാഗമായി തൊഴിലെടുക്കുന്ന സ്ത്രീകളുടെ കൂട്ടായ്മ എന്ന നിലയിൽ വർക്കിംഗ് വിമെൻ കോ.ഓർഡിനേഷൻ കമ്മിറ്റി രൂപീകരിക്കുന്നതിന്റെ ശ്രമമാരംഭിച്ചു. 1979-ൽ സ. ബി.ടി.രണദിവെയും വിമല രണദിവെയും തിരുവനന്തപുരത്തു വന്നു. സി.ഐ.ടി.യു വിന്റെ യോഗത്തിന് എത്തിയ അവർ ചെന്നൈയിൽ തൊഴിലെടുക്കുന്ന സ്ത്രീകളുടെ ഒരു യോഗം വിളിച്ചു ചേർക്കുന്നതായി അറിയിച്ചു. തിരുവനന്തപുരത്ത് നിന്ന് സ.ഗിരിജ പോറ്റിയും സ.ഇന്ദിരയും പങ്കെടുത്തു. ആ യോഗം വർക്കിംഗ് വിമൻ കോ.ഓർഡിനേഷൻ കമ്മിറ്റിക്ക് രൂപം കൊടുത്തു. തുടർന്ന് ഈ ജില്ലയിലെ പ്രധാനപ്രവർത്തകരെ വിളിച്ചു ചേർത്തു. അതിൽ അന്നത്തെ പ്രധാനപ്രവർത്തകരായ ടി.രാധാമണി, ഗിരിജ പോറ്റി, ഇന്ദിര എന്നിവരും ;സർവ്വീസ്- സി.ഐ.ടിയു മേഖലയിൽ നിന്നു കെ.ആർ.ഭാനുമതി, കെ.കെ.സുശീല എന്നിവരും പങ്കെടുത്തു. ഇവരുടെ നേതൃത്വത്തിലാണ് തിരുവനന്തപുരത്ത് തൊഴിലെടുക്കുന്ന സ്ത്രീകളുടെ കൂട്ടായ്മ രൂപം കൊണ്ടത്. കെ.എസ്.ഇ.ബിയിലെ പ്രതിനിധിയെന്ന നിലയിൽ സുശീല സജീവമായി രംഗത്തുണ്ടായിരുന്നു.

സുശീല ഫിലാറ്റലി അസോസിയേഷനുമായി നല്ല ബന്ധം പുലർത്തിയിരുന്നു. പുതിയ സ്റ്റാമ്പുകൾ ശേഖരിക്കാനും കൃത്യമായി സൂക്ഷിക്കാനും ശ്രദ്ധിക്കുക മാത്രമല്ല പ്രദർശിപ്പിക്കാൻ കിട്ടുന്ന അവസരവും പാഴാക്കാറുമില്ല. ജില്ലാ ശാസ്ത്രമേളയോടൊപ്പം നടത്തുന്ന സോഷ്യൽ സയൻസു മേളയിൽ തന്റെ അപൂർവ്വ ശേഖരങ്ങളുമായി സുശീല എത്തുന്നതു കൊതിയോടെ നോക്കി നിന്നിട്ടുണ്ട്.

അവരുടെ കരവിരുത് പ്രദർശിപ്പിച്ച മറ്റൊരു മേഖലയാണ് ന്യൂമിസ്മാറ്റിക്സ്. ആരെയും കൊതിപ്പിക്കുന്ന ഒരു നാണയശേഖരമുണ്ട് സുശീലക്ക്. പുതിയ നാണയം വിതരണത്തിനെത്തിയാൽ റിസർവ് ബാങ്കിൽ നിന്ന് സുശീലയെ അറിയിക്കുന്ന തരത്തിലൊരു ബന്ധമരയിരുന്നു ബാങ്കുമായും ജീവനക്കാരുമായുണ്ടായിരുന്നത്.

കൗതുക വസ്തുക്കളുടെ നിർമ്മാണവും സുശീല ഏറെ ഇഷ്ടപ്പെട്ടിരുന്നു. അതിൽ പ്രധാനം മനോഹരമായ മുത്തുപയോഗിച്ചുള്ള മാല,കമ്മൽ എന്നിവയുടെ നിർമ്മാണം. നിർമ്മിക്കുന്നവ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നവർക്ക് നല്കുന്ന ശീലവുമുണ്ട്. എംബ്രോയിഡറി, പെയിന്റിംഗ് എന്നിവയും സുശീലയുടെ പ്രവർത്തനമേഖലയിലുണ്ടായിരുന്നു. ചിത്രരചനയിൽ തല്പരയായ മുൻ ഹോസ്റ്റൽ വാർഡൻ ലളിതാംബികയുമായി ചേർന്ന് ആ മേഖലയിൽ പ്രവർത്തിക്കണമെന്നതായിരുന്നു അവരുടെ ഏറ്റവും വലിയ ആഗ്രഹം.

ശാസ്ത്ര സാഹിത്യ പരിഷത്തിൽ അംഗമായി സംഘടനയുടെ മുദ്രാവാക്യം ഏറ്റെടുത്തു കൊണ്ട് മുന്നോട്ടു പോകുന്നതിൽ ശ്രദ്ധിച്ചിരുന്നു. യൂണിയൻ കാർബൈഡ് കമ്പനിയിൽ മീഥൈൽ ഐസോ സൈനേഡ് ചേർന്നതിന്റെ ഫലമായുണ്ടായ ഭോപ്പാൽ ദുരന്തത്തിനിരയായവർക്ക് ഐക്യദാർഢ്യവുമായി തിരുവനന്തപുരത്തു നിന്ന് ഭോപ്പാലിലേക്ക് സയൻസ് ട്രെയിൻ എന്ന പേരിൽ നടന്ന പരിപാടിയുടെ നേതൃനിരയിൽ സുശീലയുമുണ്ടായിരുന്നു. ക്യാപ്റ്റൻ ലക്ഷ്മി പങ്കെടുത്ത ഭാരത് ജ്ഞാൻ വിജ്ഞാൻ ജാഥയിലെ ഒരു കണ്ണിയാകാനും അവർക്ക് കഴിഞ്ഞു.

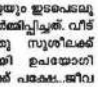
വളരെ മാതൃകാപരമായ ഒരു ജീവിതമായിരുന്നു അവരുടേത്. സ്നേഹധനനായ ഭർത്താവ്. അവരുടെ ഏതാഗ്രഹത്തിനും ഒപ്പം നില്ക്കും. രണ്ട് ഓമന മക്കൾ. മൂത്തമകൻ മനു ഹൈദരാബാദിലും ഇളയ മകൻ ജിഷ്ണു കാനഡായിലും. രണ്ടു പേരും മിശ്രവിവാഹിതർ. രണ്ട് പേരക്കുട്ടികൾ. പ്രമേഹരോഗബാധിതയായ അമ്മയെ പൊന്നു പോലെ മനുവും ഭാര്യ സുനിതയും ശുശ്രൂഷിക്കുമായിരുന്നു.നാട്ടിലേക്ക് വരുന്നു ...ടിക്കറ്റു ബുക്ക് ചെയ്തു.... വന്നിട്ട് കുറെ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാനുണ്ട് അത് പറഞ്ഞ് ദിവസങ്ങൾക്കകം ഹൈദരാബാദിൽ വച്ച് കർമ്മനിരതമായ ആ ജീവിതത്തിന് തിരശ്ശീല വീണു.

സാമൂഹ്യ-സാംസ്കാരിക ട്രേഡ് യൂണിയനിൽ സജീവമായിരുന്നു സുശീലയ്ക്ക് വളരെ വലിയ സുഹൃദ്ബന്ധങ്ങളാണുണ്ടായിരുന്നത്. എല്ലാപേരെയും സഹായിക്കാനുള്ള മനസ് മറക്കാനാകില്ല. ഏതു പ്രതിസന്ധിയിലും തളരാതെ തന്റെ അഭിപ്രായം വ്യക്തമാക്കും. അഭിപ്രായത്തിൽ ഉറച്ചു നില്ക്കും.

വർക്കിംഗ് വിമൻ അസോസിയേഷന്റെ എല്ലാപ്രവർത്തനങ്ങളുടെയും സഹയാത്രികയായ സുശീല കമ്മിറ്റി അംഗമെന്ന നിലയിൽ ശ്രദ്ധേയയായിരുന്നു. ട്രിഡ വിശ്രമ സങ്കേതത്തിലെ ഇൻ ചാർജ്ജ്. വളരെ കൃത്യമായി കണക്ക് രേഖപ്പെടുത്തുന്നതിലും കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുന്നതിലും അതീവ ശ്രദ്ധയുണ്ടായിരുന്നു.

ആതുരസേവന രംഗത്തും സുശീലയുടെ കയ്യൊപ്പുണ്ട്. തിരുവനന്തപുരം റീജിയണൽ കാൻസർ സെന്ററിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന സന്നദ്ധ സംഘടനയായ ആശ്രയയിലെ അംഗമായിരുന്നു. കീമോ തെറാപ്പിക്ക് വിധേയരാകുന്ന കാൻസർ രോഗികൾക്ക് കഞ്ഞിവെള്ളം നല്കുന്ന കാര്യത്തിലും അവരുണ്ടായിരുന്നു. ദേവകീവാര്യർ ട്രസ്റ്റ് എല്ലാ ബുധനാഴ്ചകളിലും മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ രോഗികൾക്ക് ഉച്ചഭക്ഷണം നല്കാറുണ്ട്. തിരുവനന്തപുരത്തുണ്ടെങ്കിൽ ഉച്ചഭക്ഷണം വിളമ്പികൊടുക്കാൻ സുഖമില്ലെങ്കിലും സുശീല എത്താറുണ്ടായിരുന്നു. വളരെ സൗകര്യപ്രദമായി ചികിത്സ നല്കുന്നതിനായി ഹൈദരാബാദിലേക്ക് കൊണ്ടു പോയി. ചികിത്സക്കുശേഷം വീട്ടിലെത്തുന്ന സുശീലക്ക് കൂടുതൽ സൗകര്യം ഒരുക്കുന്നതിന് വീട് പുതുക്കി പണിയാനും തുടങ്ങി. ഹൈദരാബാദിലിരുന്ന് സുശീല ഇവിടുത്തെ കാര്യങ്ങൾ മണിക്കൂറുകളോളം ഫോണിൽ സംസാരിക്കുമായിരുന്നു. എല്ലാ കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങളെയും ബന്ധപ്പെടുമായിരുന്നു. തിരുവനന്തപുരത്തുവന്നാൽ ചെയ്തു തീർക്കാൻ പല കാര്യങ്ങളുമുണ്ടെന്ന് അവർ സ്വപ്നം കണ്ടു.എല്ലാവരോടും പറയുകയും ചെയ്തു. സുശീലയുടെ വരവ് കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങൾ മാത്രമല്ല എല്ലാ ജീവനക്കാരും ആകാംക്ഷയോടെയാണ് കാത്തിരുന്നത്. എല്ലാറ്റിനും അറുതി കൊടുത്തു കൊണ്ടാണോ 11-2-2019 ൽ ഇഹലോകവാസം വെടിഞ്ഞത്.വളരെ സന്തോഷത്തോടെ നാട്ടിലേക്ക് വരാൻ.... എല്ലാപേരെയും കാണാൻ ആഗ്രഹിച്ച ആളുടെ ജീവനില്ലാത്ത ശരീരം കണ്ട് സഹപ്രവർത്തകർ നിർന്നിമേഷരായി. ചെയ്തു തീർക്കാൻ ഇനിയും കാര്യങ്ങൾ ബാക്കിയുണ്ടെന്ന് കരുതിയിരുന്ന സുശീലയുടെ ഭൗതിക ശരീരം എല്ലാപേർക്കും കണ്ണുനീരോടെ മാത്രമേ കണ്ടുനില്ക്കാനായുള്ളൂ.

സുശീലയുടെ അനുസ്മരണത്തിൽ പറഞ്ഞ നല്ല വാക്കുകൾ വിവിധ മേഖലകളിലെ അവരുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളെയും ഇടപെടലുകളെയുമാണ് ഓർമ്മിപ്പിച്ചത്. വീട് പുതുക്കിപ്പണിതതു സുശീലക്ക് സൗകര്യപ്രദമായി ഉപയോഗിക്കാൻ. അവിടേക്ക് പക്ഷേ..ജീവനില്ലാത്ത സുശീലയുടെ വരവ്..ചേതനയറ്റ സുശീലയുടെ ശരീരം കൊണ്ടു വന്നത്... ഹൃദയഭേദകമായ കാഴ്ചയായിരുന്നു. അപ്പോൾ ഞാൻ ഓർത്തു പോയത് വയലാറിന്റെ ഈ വരികളായിരുന്നു-വസുന്ധരെ, കൊതി തീരും വരെ ഇവിടെ ജീവിച്ചു മരിച്ചവരുണ്ടോ?



ഷീല റൊസാരിയോ

അമ്മയുടെ ആതുര ശുശ്രൂഷ മികവ്

ദേവകീ വാര്യരും മകൾ അനസൂയയും

ജീവിതയാത്ര റോസാപൂക്കളും മുള്ളുകളും നിറഞ്ഞതാണല്ലോ? ഓർമ്മകളിൽ ചിലത് മനോഹരങ്ങളും സുഗന്ധം നിറഞ്ഞവയും മറ്റു ചിലത് അസ്വസ്ഥതകൾ ഉളവാക്കുന്നവയും ആണ്. അച്ഛനമ്മമാരും കൂടപ്പിറപ്പുമായുള്ള സ്മരണകളിലും ഈ രണ്ടുതരം അനുഭവങ്ങളും ഇടകലർന്ന് ഇരിക്കുന്നു.

അച്ഛനും അമ്മയും ഇന്ന് എന്റെ അരികിലില്ല .എങ്കിലും അവർ നൽകിയിരുന്ന ആഴമേറിയ സ്നേഹവും ശ്രദ്ധയോടെ ഉള്ള പരിലാളനവും എന്നിൽ ഇപ്പോഴും പുഷ്പിച്ച് നിൽക്കുന്നു. ജൂൺ 12 ന് അമ്മയുടെ ജന്മദിനമാണ് ,ഞാൻ ശ്രദ്ധയിൽ എഴുതുന്ന ഈ ലേഖനം ആ ഓർമ്മകൾക്ക് മുൻപിൽ സമർപ്പിക്കുന്നു.

1960 കളിൽ പോളിയോമൈലെറ്റിസ് അണുബാധ (വൈറസ്) സർവസാധാരണമായിരുന്നു. പ്രതിരോധ മരുന്ന് കണ്ടുപിടിക്കുന്നതിനു മുൻപുള്ള കാലഘട്ടമായിരുന്നു അത്. കുട്ടികളിലാണ് കൂടുതലായും അത് കണ്ടിരുന്നത്. പനിയോടുകൂടി ആരംഭിക്കുന്ന രോഗം ഞരമ്പുകളെ ബാധിക്കുകയും രോഗികളെ തളർത്തുകയും ചെയ്തിരുന്നു. രോഗം പിടിപെടുന്ന ഭാഗം- കൈയ്യോകാലോ ഏതുമാവാം. കുഴയുകയും വളയുകയും വളർച്ച മുരടിച്ച് പോവുകയും ചെയ്യുക അതിന്റെ ലക്ഷണങ്ങളായിരുന്നു.

വളരെ പ്രസരിപ്പുള്ള എനിക്ക് മൂന്ന് വയസ്സിൽ ഒരു പനിവരികയും കിടപ്പിലാവുകയും ചെയ്തപ്പോൾ അമ്മക്ക് സംശയം തോന്നി. അത് പോളിയോ അസുഖത്തിന്റെ സൂചനകളാണെന്ന്. എൽ.ഐ.എം. പഠിച്ച അമ്മ ഹൗസർജൻസ് കാലഘട്ടത്തിൽ കുറേ അധികം പോളിയോ ബാധിച്ച കുട്ടികളെ കണ്ടിട്ടുണ്ടായിരുന്നു.സംശയം തീർക്കാനായി സ്വന്തം ഗുരുനാഥനായ ഡോക്ടർ സന്താനത്തെ വിളിച്ചുവരുത്തി. ഒറ്റനോട്ടത്തിൽ തന്നെ അദ്ദേഹം അമ്മയുടെ നിഗമനം ശരിവെച്ചു. കുട്ടിക്ക് വിശ്രമവും ശ്രദ്ധാപൂർവമായ പരിചരണവും അത്യന്താപേക്ഷിതമാണെന്ന് നിർദ്ദേശിച്ചു. അന്ന് ആശുപത്രികളിൽ ഈ അസുഖം ബാധിച്ചവർക്ക് ഉപയോഗിക്കുവാനായി പലകകൾ കൊണ്ടുള്ള സംവിധാനം നൽകിയിരുന്നു. രോഗബാധിതമായ അവയവം തീരെയും ചലിക്കാത്ത വിധത്തിൽ കെട്ടിവെക്കുവാനായി, ആറുമാസക്കാലത്തിലധികം ഞാൻ അങ്ങനെ കിടപ്പിലായിരുന്ന അവസ്ഥയിൽ അച്ഛന്റെയും അമ്മയുടെയും ബാബുവിന്റെയും ജീവിതവും ആ കട്ടിലിന്റെ ചുറ്റുമായി. അന്നത്തെ അമ്മയുടെ ശ്രദ്ധാപൂർവമായ ശുശ്രൂഷ ഒന്നുകൊണ്ടുമാത്രമാണ് എനിക്ക് ഇന്ന് ക്ലേശരഹിതമായി ഓടിനടക്കുവാൻ സാധിക്കുന്നത്.

ഏറെ കാലത്തിനുശേഷം ഡോ. സന്താനത്തെ നേരിൽ കാണുവാനുള്ള ഭാഗ്യം എനിക്ക് കിട്ടുകയുണ്ടായി. കോയമ്പത്തൂരിൽ ഒരു കോൺഫറൻസിൽ പങ്കെടുക്കുവാൻ പുറപ്പെട്ട അച്ഛനേയും അമ്മയേയും ഞാനും അനുഗമിച്ചു. അവിടെ ഡോ.സന്താനത്തെ സന്ദർശിക്കാൻ ഇടയായി. ചായ സൽക്കാരം കഴിഞ്ഞപ്പോൾ ചായകോപ്പുകൾ വെച്ച ട്രേ എന്റെ കൈയ്യിൽ തന്നു അടുക്കളയിൽ കൊണ്ടു വെക്കുവാൻ ആവശ്യപ്പെട്ടു. ട്രേയുമായി പോയ എന്റെ നടത്തം ശ്രദ്ധയോടെ നിരീക്ഷിച്ച ശേഷം ഡോക്ടർ അമ്മയെ പുകഴ്ത്തി. "This is unbelievable Devaki. ആരും പറയില്ല. മൂന്നുവയസ്സിൽ പോളിയോ ബാധിച്ച ഒരു കുട്ടിയാണ്" എന്ന്. അപ്പോൾ ഞാൻ അമ്മയുടെ സന്തോഷത്താൽ തുടുത്ത മുഖം ശ്രദ്ധിച്ചു.

അമ്മയെ ഓർക്കാത്ത ഒരു ദിനവും എനിക്ക് ഇല്ല. അതിയായ സന്തോഷം ഉണ്ടാകുന്ന അവസരങ്ങളിലും, ചിന്താക്കുഴപ്പം ഉണ്ടാവുമ്പോഴും, മനസ്സിനെ അലട്ടുന്ന എന്തെങ്കിലും സംഭവിക്കുമ്പോഴും അമ്മയെക്കുറിച്ചുള്ള ചിന്ത എനിക്ക് സാന്ത്വനം ആവും.

2001 ഡിസംബർ 25 ന് അമ്മയും 2011 മാർച്ച് 28 ന് അച്ഛനും ഈ ലോകത്തോട് വിട പറഞ്ഞു. ഞങ്ങൾ മക്കൾ മാത്രമല്ല വളരെ അധികം പേർ ഇന്നും അവരുടെ ഓർമ്മകൾ പേറി നടക്കുന്നു. കാരണം അവരുടെ സാമീപ്യം അനുഭവിച്ചവർക്ക് ജീവിതം കൂടുതൽ അർത്ഥവത്തായി തീർന്നിരുന്നു.

അമ്മ തുടങ്ങിവെച്ച സത്പ്രവർത്തനങ്ങളും സഹജീവികൾക്ക് ഉതകുന്ന സഹായങ്ങളും അമ്മയുടെ പേരിലുള്ള സ്ഥാപനം തുടർന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

അനസൂയ

റേഡിയേഷൻ തെറാപ്പി

നിയന്ത്രിതരീതിയിൽ റേഡിയേഷൻ നല്കുന്നതിലൂടെ അർബുദകോശങ്ങളെ നശിപ്പിക്കാൻ കഴിയും. സാധാരണയായി സർജറിക്കുശേഷമാണ് റേഡിയേഷൻ നല്കുന്നതെങ്കിലും ചില സന്ദർഭങ്ങളിൽ നേരത്തെ വേണ്ടിവരാറുണ്ട്. റേഡിയേഷൻ തെറാപ്പി നല്കാൻ ഏകദേശം 10 മുതൽ 15 നിമിഷം മാത്രമാണ് വേണ്ടിവരുന്നത്. ഇങ്ങനെ ആഴ്ചയിൽ അഞ്ചു ദിവസം ഏകദേശം ഒരുമാസത്തോളം ചികിത്സ ആവശ്യമാണ്.

കാൻസറിനു മരുന്ന് : പുതിയ കണ്ടെത്തലുമായി ശ്രീചിത്ര

അർബുദചികിത്സാരംഗത്ത് വിപ്ലവകരമായ മാറ്റങ്ങൾക്ക് വഴിയൊരുക്കുന്ന കണ്ടെത്തലുമായി ശ്രീചിത്ര തിരുനാൾ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഫോർ മെഡിക്കൽ സയൻസസ് ആന്റ് ടെക്നോളജി. നാട്ടിൽ സാധാരണകാണുന്ന ഒരു ചെടിയിൽ നിന്നുള്ള ഏക തന്മാത്രാ രാസ പദാർത്ഥമുപയോഗിച്ചാണ് മരുന്ന് വികസിപ്പിച്ചത്. ഇന്ത്യൻ കൗൺസിൽ ഓഫ് മെഡിക്കൽ റിസർച്ചിന്റെ പഠനത്തിന്റെ ഭാഗമായാണ് ഡോ. ലിസി കൃഷ്ണന്റെ നേതൃത്വത്തിലുള്ള സംഘം മരുന്ന് വികസിപ്പിച്ചത്.

ഞരമ്പിൽ നേരിട്ടു കുത്തിവയ്ക്കാവുന്ന മരുന്ന് എലികൾ ഉൾപ്പെടെ മൃഗങ്ങളിൽ പരീക്ഷിച്ചു വിജയിച്ചു. കൂടുതൽ ക്ലിനിക്കൽ പരീക്ഷണങ്ങൾക്കായി മരുന്നിന്റെ സാങ്കേതിക വിദ്യ സ്വകാര്യ കമ്പനിക്കു കൈമാറി. വിജയകരമായാൽ 3 വർഷത്തിനകം മരുന്ന് വിപണിയിലെത്തുമെന്നാണു പ്രതീക്ഷ.

അർബുദ കോശങ്ങളെ നശിപ്പിക്കുന്ന പദാർഥങ്ങൾ ചില സസ്യങ്ങളിൽ നിന്നു വേർതിരിച്ചെടുക്കാറുണ്ടെങ്കിലും അതൊന്നും ജലത്തിൽ ലയിക്കാത്തതിനാൽ കുത്തിവയ്പിലൂടെ ശരീരത്തിലേക്കു നേരിട്ടു കടത്തിവിടാനാവില്ല. മനുഷ്യരിൽ ഈ മരുന്നിന്റെ ഫലം വിലയിരുത്തിയ ശേഷമാകും വാണിജ്യാടിസ്ഥാനത്തിൽ നിർമ്മിക്കുക.എലികളിൽ ഒറ്റ ഡോസ് ഉപയോഗിച്ച് പരീക്ഷിച്ചതിൽ ഇത് വിജയകരമാണെന്ന് തെളിഞ്ഞു. ഒന്നിലധികം ഡോസ് ഉപയോഗിച്ചാൽ മൃഗങ്ങളെ എങ്ങനെബാധിക്കുമെന്ന പരീക്ഷണങ്ങൾക്ക് ശേഷമാകും മനുഷ്യരിൽ ചികിത്സാ പരീക്ഷണങ്ങൾ ആരംഭിക്കുക.

എലികളിൽ ശ്വാസകോശാർബുദത്തിനും വയറിനകത്തെ മുഴയ്ക്കും ഈ മരുന്ന് വിജയകരമായി ഉപയോഗിക്കാനായി. ഏതൊക്കെ തരം അർബുദത്തിന് ഉപയോഗിക്കാനാകുമെന്നത് വിശദമായ പരീക്ഷണങ്ങൾക്കു ശേഷമേ പറയാനാകൂവെന്ന് ഡോ. ലിസി കൃഷ്ണൻ പറഞ്ഞു. മനുഷ്യനിൽ എത്ര ഡോസ് ഉപയോഗിക്കണമെന്ന് കണ്ടെത്തണം. അർബുദബാധിതരായ മനുഷ്യരിൽ ഈ മരുന്ന് ഉപയോഗിക്കുന്നതിനുമുമ്പ് വിവിധഘട്ടങ്ങളിൽ പരീക്ഷണങ്ങൾ നടക്കണം. ഒന്നാം ഘട്ടത്തിൽ സന്നദ്ധപ്രവർത്തകരിൽ പരീക്ഷിക്കും. രണ്ടാംഘട്ടത്തിൽ ഒരു വിഭാഗം അർബുദ രോഗികളിൽ മറ്റു മരുന്നുകൾക്കൊപ്പം തന്നെ പരീക്ഷിക്കും.

ലോകത്ത് വിവിധരാജ്യങ്ങളിലെ ഗവേഷണകേന്ദ്രങ്ങളിൽ ചെടികളിൽനിന്ന് വേർതിരിച്ചെടുക്കുന്ന ഘടകങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് അർബുദത്തിനെതിരേ മരുന്ന് കണ്ടെത്തുന്നുണ്ടെങ്കിലും അവ വെള്ളവുമായി കലരാത്തതിനാൽ രോഗികൾക്ക് പ്രയോജനം ചെയ്യുന്നില്ല. എന്നാൽ, ശ്രീചിത്രയിലെ ഗവേഷകർ മരുന്ന് ആല്ബുമിനുമായി (ഒരു തരം പ്രോട്ടീൻ) കൂട്ടിയിണക്കി കാൻസർ കോശങ്ങളിലേക്കെത്തിച്ചാണ് പരീക്ഷണം നടത്തിയത്.

ഇതിന് എസ്‌സിടിഎസി 2010 എന്നാണ് പേരു നൽകിയിരിക്കുന്നത്. എസ് സിടിഎസി 2010 വീണ്ടും ശുദ്ധീകരിച്ചു പൗഡർ രൂപത്തിൽ സൂക്ഷിക്കുന്നു. ഇതു ജലത്തിൽ ലയിപ്പിച്ച ശേഷം കുത്തിവയ്ക്കാം. ഡോ. രഞ്ജിത് പി. നായർ, റെജോ സി. കോര, ഡോ. മോഹനൻ, ഡോ. ആര്യ അനിൽ, ഡോ. ഹരികൃഷ്ണൻ തുടങ്ങിയവരാണ് ഗവേഷണത്തിനു പിന്നിൽ. 2010 ൽ തുടക്കമിട്ട ഗവേഷണമാണ് ഇപ്പോൾ ഫലം കണ്ടിരിക്കുന്നത്. സസ്യമേതെന്ന് ഈ ഘട്ടത്തിൽ വെളിപ്പെടുത്തിയിട്ടില്ല. കൂടുതൽ മൃഗങ്ങളിലുൾപ്പെടെ പരീക്ഷണങ്ങളിലൂടെ മാത്രമേ ഏതൊക്കെ തരം അർബുദങ്ങൾക്കു മരുന്നു ഫലപ്രദമാകുമെന്നു കണ്ടെത്താനാകൂ.മൂന്നോ നാലോ പരീക്ഷണഘട്ടങ്ങൾ കഴിഞ്ഞാൽ മാത്രമേ ഡ്രഗ് കൺട്രോളർ ജനറലിന്റെ ഉൾപ്പെടെ അംഗീകാരം ലഭിക്കൂ.

ശ്രദ്ധ

സൗജന്യ ഉച്ചഭക്ഷണം

തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽകോളജിൽ 'ശ്രദ്ധ'യുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ എല്ലാ ബുധനാഴ്ചയും ഉച്ചയ്ക്ക് സൗജന്യമായി ഭക്ഷണം വിതരണം ചെയ്തുവരുന്നു. സുമനസ്സുകളുടെ സഹായം ഉള്ളതുകൊണ്ടാണ് ഞങ്ങൾക്കിത് സാദ്ധ്യമാകുന്നത്. ഈ കാരുണ്യസേവനപ്രവർത്തനത്തിൽ പങ്കാളിയാകുവാൻ താല്പര്യമുള്ളവരെ ഞങ്ങൾ സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നു. സംഭാവന നൽകുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവർ ബന്ധപ്പെടുക.

അക്കൗണ്ട് നമ്പർ : 57000699425, IFSC Code: SBTR0000515
എസ്. ബി. ടി, സെക്രട്ടേറിയറ്റ് വളപ്പ് ബ്രാഞ്ച്

കീമോതെറാപ്പി

അർബുദകോശങ്ങളെ ഇല്ലാതാക്കാനുള്ള മരുന്നുകൾ ഗുളികയായോ കുത്തിവയ്പായോ നല്കുന്ന ചികിത്സാരീതിയാണ് കീമോതെറാപ്പി. രോഗത്തിന്റെ സ്വഭാവവും വ്യാപ്തിയും അനുസരിച്ച് മരുന്നിന്റെ അളവും ചികിത്സാ ദൈർഘ്യവും ക്രമീകരിക്കപ്പെടുന്നു. താല്ക്കാലികമായ ചെറിയ പാർശ്വഫലങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ ജീവരക്ഷാ ഉപാധിയെന്ന നിലയിൽ വലിയ പ്രാധാന്യമാണ് കീമോതെറാപ്പിക്കുള്ളത്. ചില ഔഷധങ്ങൾ നല്കുമ്പോൾ മുടികൊഴിച്ചിലൊക്കെ ഉണ്ടാകുമെങ്കിലും കുറച്ചു സമയംകൊണ്ട് മുടി തിരികെവരുന്നതാണ്.

അനുഭവ സാക്ഷ്യങ്ങൾ

തണലായെന്നുമൊപ്പം....

അഭിഷേക്

എന്റെ മകൻ അഭിഷേകിന്റെ അസുഖം കാരണം 17/08/2018 കൊല്ലങ്കോട് ആശുപത്രിയിൽ ചികിത്സയ്ക്കായി പോകുകയുണ്ടായി. അവിടുത്തെ ഡോക്ടറുടെ പരിശോധനപ്രകാരം മകനെ തൃശൂർ മെഡിക്കൽ കോളേജിലേക്ക് റഫർ ചെയ്തു. തൃശൂർ മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ പരിശോധനയിൽ മകന് ബ്ലഡ് കാൻസറാണെന്ന് പറഞ്ഞു. അവിടെ നിന്നും തിരുവനന്തപുരം ആർ.സി.സിയിലേക്ക് റഫർ ചെയ്തു. തൃശൂർ മെഡിക്കൽ കോളേജ് ആശുപത്രിയിലെ അജയൻ ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരമാണ് ദേവകീ വാര്യർ ട്രസ്റ്റിലേക്ക് അയച്ചത്. അതുപ്രകാരം നാളിതുവരെ ഭക്ഷണവും സാമ്പത്തികസഹായവും അവിടുന്നു ലഭിക്കുന്നു. ഞാനും ഭാര്യയും മക്കളും ദേവകീ വാര്യർ ട്രസ്റ്റിന്റെ തണലിലാണ്. ഇത് എനിക്കും എന്റെ കുടുംബത്തിനും വലിയ ഒരു അനുഗ്രഹമാണ്. ഇനി വരുന്ന രോഗികൾക്ക് താങ്ങും തണലുമായി മാറാൻ ഈ ട്രസ്റ്റിന് കഴിയും എന്ന പ്രതീക്ഷയോടെ...

സ്വാമിനാഥൻ

പുണ്യമാണ് ദേവകി വാര്യർ ചാരിറ്റബിൾ

ഹെലീന എസ്.

എന്റെപേര് സെൽവരാജ് . കൂലിപ്പണി ചെയ്ത് ജീവിക്കുന്ന എനിക്ക് ഭാര്യയും മൂന്ന് മക്കളും ഉണ്ട് .ഇതിൽ മൂന്നാമത്തെ മകളായ ഹെലീന എസ്. (7 വയസ്സ്) ബ്ലഡ് കാൻസർ അസുഖം ബാധിച്ച് 07-12-2018 മുതൽ തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജ് ആർ.സി.സി.യിൽ ചികിത്സയിൽ കഴിഞ്ഞുവരികയാണ്. പാലക്കാട് കോ-ഓപ്പറേറ്റീവ് ആശുപത്രിയിൽ ആദ്യം കാണിക്കുകയും അവിടെ നിന്ന് തൃശൂർ മെഡിക്കൽ കോളേജ് ആശുപത്രിയിലേക്ക് റഫർ ചെയ്യുകയും അതനുസരിച്ച് അവിടെ ചികിത്സ നടത്തുകയും ചെയ്തിരുന്നു. ഡോക്ടർ അജയൻ സാറാണ് ആർ.സി.സിയിലേക്ക് റഫർ ചെയ്തത്. ദേവകീ വാര്യർ ചാരിറ്റബിളിൽ നിന്നും സൗജന്യ ഭക്ഷണവും സാമ്പത്തികസഹായവും താമസസൗകര്യവും ലഭിക്കുന്നുണ്ട്. ഇത് ഞങ്ങൾക്ക് വലിയൊരു പുണ്യമാണ്. ഈ സ്ഥാപനം ഇനിയും വരുന്ന രോഗികൾക്ക് താങ്ങും തണലുമായി ഉതകട്ടെ എന്ന് ഞാനും എന്റെ കുടുംബവും ആഗ്രഹിക്കുന്നു.

സെൽവരാജ്

നിപ വൈറസ് അറിയേണ്ടതെല്ലാം

ഹെനിപാ വൈറസ് ജീനസിലെ നിപ വൈറസ് പാരാമിക്സോ വൈറിഡേ ഇനത്തിലെ വൈറസാണ്. പൊതുവേ മൃഗങ്ങളിൽ നിന്നും മൃഗങ്ങളിലേക്ക് പകരുന്ന അസുഖമാണ് നിപ വൈറസ്. വൈറസ് ബാധയുള്ള വവ്വാലുകളിൽ നിന്നോ പന്നികളിൽ നിന്നോ ഇത് മനുഷ്യരിലേക്ക് പകരാൻ സാധ്യതയുമുണ്ട്. മനുഷ്യരിൽ നിന്ന് മനുഷ്യരിലേക്കും പകരാം.എന്നാൽ വേണ്ട മുൻ കരുതലുകളും നടപടിയും സ്വീകരിച്ചാൽ നിപയെ പേടിക്കേണ്ട.

രോഗലക്ഷണങ്ങൾ

രോഗലക്ഷണങ്ങൾ വെളിവാകാൻ അഞ്ചു ദിവസം മുതൽ 14 ദിവസം വരെയെടുക്കും.

പനി, തലവേദന, തലകറക്കം, ബോധക്ഷയം, ചുമ, വയറുവേദന, മനംപിരട്ടൽ, ഛർദി, ക്ഷീണം എന്നിവ അനുഭവപ്പെടാം. രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ആരംഭിച്ച് ദിവസങ്ങൾക്കകം തന്നെ രോഗി 'കോമ' അവസ്ഥയിലെത്താം. ഇത് മരണം വരെ ഉണ്ടാകാനും സാധ്യത.

രോഗ സ്ഥിരീകരണം

തൊണ്ടയിൽ നിന്നും മൂക്കിൽ നിന്നുമുള്ള സ്രവം, രക്തം, മൂത്രം, തലച്ചോറിലെ നീരായ സെറിബ്രോ സ്പൈനൽ ഫ്ളൂയിഡ് എന്നിവയിൽ നിന്നും ആർ.ടി. പി.സി.ആർ. (റിയൽ ടൈം പോളിമറേസ് ചെയിൻ റിയാക്ഷൻ) ഉപയോഗിച്ച് വൈറസിനെ വേർതിരിച്ചെടുക്കാൻ സാധിക്കും. അസുഖം പുരോഗമിക്കുന്ന ഘട്ടത്തിൽ എലൈസ പരിശോധനയിലൂടെയും തിരിച്ചറിയാൻ സാധിക്കും. മരണപ്പെട്ടവരുടെ പോസ്റ്റ്മോർട്ടം പരിശോധനയിൽ കലകളിൽ നിന്നെടുക്കുന്ന സാമ്പിളുകളിൽ ഇമ്യൂണോ ഹിസ്റ്റോകെമിസ്ട്രി പരിശോധന നടത്തിയും അസുഖം സ്ഥിരീകരിക്കാൻ സാധിക്കും.

രോഗം ബാധിച്ച വ്യക്തിയിൽ നിന്നും പകരാതിരിക്കാൻ വേണ്ട മുൻകരുതലുകൾ

1. രോഗിയുമായി സമ്പർക്കം ഉണ്ടായതിനു ശേഷം കൈകൾ സോപ്പും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് നന്നായി കഴുകുക.
2. രോഗിയുമായി ഒരു മീറ്റർ എങ്കിലും ദൂരം പാലിക്കുകയും, രോഗി കിടക്കുന്ന സ്ഥലത്തു നിന്നും അകലം പാലിക്കുകയും ചെയ്യുക.
3. രോഗിയുടെ വ്യക്തിപരമായ ആവശ്യങ്ങൾക്കുള്ള സാമഗ്രികൾ പ്രത്യേകം സൂക്ഷിക്കുകയും ഉപയോഗിക്കുകയും ചെയ്യുക.
4. വസ്ത്രങ്ങളും മറ്റും പ്രത്യേകം കഴുകുകയും ഉണക്കുകയും ചെയ്യുക.
5. രോഗമുണ്ടെന്ന് സംശയിക്കുന്ന ആളുകളോട് സംസാരിക്കുമ്പോഴും, പരിശോധിക്കുമ്പോഴും, മറ്റു ഇടപഴകലുകൾ നടത്തുമ്പോഴും കയ്യുറകളും, മാസ്കും ധരിക്കുക.

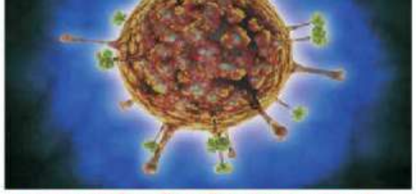
താഴെ പറയുന്ന മുൻകരുതലുകൾ സ്വീകരിച്ചാൽ നിപയെ പ്രതിരോധിക്കാം

1. കൈകൾ സോപ്പുപയോഗിച്ച് 20 സെക്കന്റെങ്കിലും വൃത്തിയായി കഴുകുക
2. രോഗചികിത്സക്കുപയോഗിച്ച ഉപകരണങ്ങൾ, രോഗിയുടെ വസ്ത്രം, വിരി മുതലായവയെല്ലാം സുരക്ഷിതമായി മാത്രം കൈകാര്യം ചെയ്യുക
3. നിപ രോഗികളെ മറ്റു രോഗികളുമായുള്ള ഇടപഴകൽ തീർത്തും ഒഴിവാക്കി വേർതിരിച്ച വാർഡുകളിലേക്ക് മാറ്റുക.
4. ഇത്തരം വാർഡുകളിൽ ആളുകളുടെ എണ്ണം പരിമിതപ്പെടുത്തുക.
5. രണ്ട് രോഗികളുടെ കട്ടിലിനിടയിൽ ഒരു മീറ്റർ അകലമെങ്കിലും ഉറപ്പാക്കുക.
6. രോഗികളെ അല്ലെങ്കിൽ രോഗമുണ്ടെന്ന് സംശയിക്കുന്നവരെ ശുശ്രൂഷിക്കുമ്പോൾ പകരാതിരിക്കാനുള്ള മുൻ കരുതലുകൾ സ്വീകരിക്കേണ്ടത് പരമപ്രധാനമാണ്.
7. വൈറസ് ബാധയുള്ള വവ്വാലുകളുടെ കാഷ്ഠം മനുഷ്യശരീരത്തിൽ ഉള്ളിലെത്തിയാൽ അസുഖം ഉണ്ടാകാം. അങ്ങനെയുള്ള സാഹചര്യങ്ങളെല്ലാം ഒഴിവാക്കുക. ഉദാഹരണമായി വവ്വാലുകൾ ധാരാളമുള്ള സ്ഥലങ്ങളിൽ നിന്നും തുറന്ന കലങ്ങളിൽ ശേഖരിക്കുന്ന കള്ള് ഒഴിവാക്കുക. വവ്വാലുകൾ കടിച്ച പഴങ്ങൾ, പേരയ്ക്ക, മാങ്ങ തുടങ്ങിയ പഴങ്ങളും ഒഴിവാക്കുക.
8. പനിയും തലവേദനയും തലകറക്കവും ബോധക്ഷയവുമൊക്കെയാണ് ലക്ഷണങ്ങൾ. ഇവ ഉണ്ടായാൽ ഉടനെ ഹോസ്പിറ്റലിൽ എത്തുക.

രോഗം വന്നു മരണമടഞ്ഞ ആളിൽ നിന്നും രോഗം പടരാതിരിക്കാൻ എടുക്കേണ്ട മുൻകരുതലുകൾ

1. മൃതദേഹം കൊണ്ടുപോകുന്ന സമയത്ത് മുഖവുമായും ശാരീരികസ്രവങ്ങളുമായും സമ്പർക്കം ഉണ്ടാകാതിരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക
2. ചുംബിക്കുക, കവിളിൽ തൊടുക എന്നിങ്ങനെയുള്ള സ്നേഹ പ്രകടനങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുന്നതാണ് നല്ലത്.
3. മൃതദേഹത്തെ കുളിപ്പിക്കുന്ന സമയത്ത് മുഖം മറയ്ക്കുക
4. മൃതദേഹത്തെ കുളിപ്പിച്ചതിനു ശേഷം കുളിപ്പിച്ച വ്യക്തികൾ ദേഹം മുഴുവൻ സോപ്പ് തേച്ച് കുളിക്കേണ്ടതാണ്.
5. മരണപ്പെട്ട വ്യക്തി ഉപയോഗിച്ചിരുന്ന വസ്ത്രങ്ങൾ പാത്രങ്ങൾ തുടങ്ങിയ വീണ്ടും ഉപയോഗിക്കാവുന്ന സാധനങ്ങൾ സോപ്പോ ഡിറ്റർജന്റോ ഉപയോഗിച്ച് കഴുകേണ്ടതാണ്.
6. മരണാനന്തര ചടങ്ങുകളിൽ പങ്കെടുക്കുന്നവരുടെ എണ്ണം പരമാവധി ചുരുക്കുന്നതാണ് നല്ലത്.

ആരോഗ്യവകുപ്പ് ഈ വിഷയത്തിൽ നൽകുന്ന നിർദേശങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കുകയും പാലിക്കുകയും ചെയ്യുക എന്നത് പ്രധാനകാര്യമാണ്. പരിഭ്രാന്തരാകാതെ ഉത്തരവാദിത്വത്തോടെ കരുതൽ സ്വീകരിച്ചാൽ നിപയെ പ്രതിരോധിക്കാനാകും.



ഹെനിപ വൈറസ് മൈക്രോസ്കോപ്പിലൂടെ കാണുമ്പോൾ

Printing & Lay out : Maria Print Magic
Ph: 0471-2323290 mariaprintmagic@gmail.com

Prepared by
D. Radhamani

Devaki Warrier Memorial Women's Studies & Empowerment Centre, CRRA 37, Chalakkuzhi Road, Pattom (PO), Thiruvananthapuram - 695 004, Ph: 0471-2441794

Private Circulation only